

De Reducecept Methode

Bewezen effectieve breintraining in VR met pijneducatie- en pijnmanagement technieken

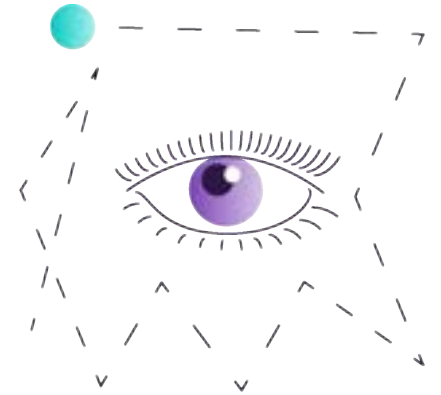


ValueBased
HealthCare



Inhoud

De Reducept Methode	3
Doelgroep	4
Behandeling	5
Onderdelen van de Reducept Methode	6-11
Evidence-based technieken	12
Abonnement	13
Partners	14
Ervaringen uit de praktijk	15
Declareren	16
Onderzoek	17
Over ons	18
Oprichters	19
Onze contactgegevens	20



De Reducept Methode

Drie miljoen mensen in Nederland kampen met aanhoudende pijn. Waarschijnlijk heb je als zorgverlener hier dagelijks mee te maken.

De Reducept methode is een bewezen effectieve breintraining in VR met pijneducatie- en pijnmanagement technieken. Het is volledig in lijn met de richtlijnen van de WHO, IASP, NHG en Zorgstandaard Chronische Pijn. Ons product sluit daardoor naadloos aan op bestaande behandelwijzen. Inmiddels heeft Reducept samen met meer dan 200 organisaties verlichting kunnen bieden aan duizenden pijnpatiënten.

Daarnaast biedt Reducept ook de unieke mogelijkheid om de productiviteit van een praktijk of poli te verhogen.

Wij willen de wereld bevrijden van chronische pijn, jij ook?

“De kwaliteit van leven verbetert en patiënten ervaren op de lange termijn minder pijnklachten.”

Prof. Dr. H. Van Goor,
Radboud UMC.



- Pijneducatie en pijnmanagement in VR
- Behandelprotocol voor ziekenhuizen en fysiotherapie, GGZ- en revalidatie instellingen
- Patiënten werkboek voor thuisstraining
- Monitoring Dashboard

Interesse? Laten we kennismaken.

Doelgroep

De Reducept Methode kan worden toegepast door fysiotherapeuten, ergotherapeuten, verpleegkundigen, pijnconsulenten en psychologen.

Reducept kan ingezet worden als standaard pijneducatie en pijnmanagement voor iedere patiënt in behandeling die 3 maanden of langer pijn heeft, onafhankelijk van de oorzaak, het type pijn, de plek van de pijn en de verklaring van het pijnprobleem.

Met deze therapie volg je de [richtlijn](#) en bied je iedere patiënt die aanhoudende pijn heeft evidence based pijneducatie aan. Reducept geldt als een aanvulling op jouw behandeling, waarbij Reducept het onderdeel pijneducatie en pijnmanagement vervult. Je kunt dus andere interventies toepassen naast Reducept.

Exclusie criteria:

- Visuele aandoeningen
- Aandoeningen waardoor nek of hoofdbeweging niet mogelijk is
- Actieve wanen, hallucinaties en/ of psychoses.

Twijfel je toch of educatie en pijnmanagement geïndiceerd is voor jouw patiënt? Raadpleeg de richtlijnen van jouw (beroeps)vereniging of de [zorgstandaard chronische pijn](#).





De onderdelen

De Reducept methode bestaat uit zes verschillende componenten: de VR-game, het protocol, het werkboek, het dashboard, de ledenpagina en de Reducept Academy.

- 1. De VR game**
VR biedt een intensieve trainingservaring die geschikt is voor de behandelsetting.
- 2. Het protocol**
Het protocol kan gezien worden als een stappenplan voor het gebruik van Reducept en biedt houvast voor jouw behandeling.
- 3. Het werkboek**
Het werkboek is een document dat geprint en uitgedeeld kan worden aan elke patiënt met aanhoudende pijn.
- 4. Het dashboard**
Op dashboard.reducept.com beheer je als behandelaar je patiënten.
- 5. De ledenpagina**
[Op reducept.nl/leden](https://reducept.nl/leden) loggen patiënten in met hun eigen profiel. Hier kunnen zij ondersteunende informatie vinden die hen verder helpt met het leren omgaan met pijn.
- 6. Reducept Academy**
Bij de Reducept Academy blijven we zorgverleners bijscholen door middel van geaccrediteerde trainingen, workshops, peer learning en meer.

1. De VR-game



Zenuwen
Visualisatie
Pijneducatie



Ruggenmerg
CGT (ontspanning)
Pijneducatie



Hersenen
EMDR /
Pijneducatie



Alarmcentrale
Visualisatie
Pijneducatie
ACT Metafoor



Controlekamer
CGT
Pijneducatie
Mindfulness

Behandeling

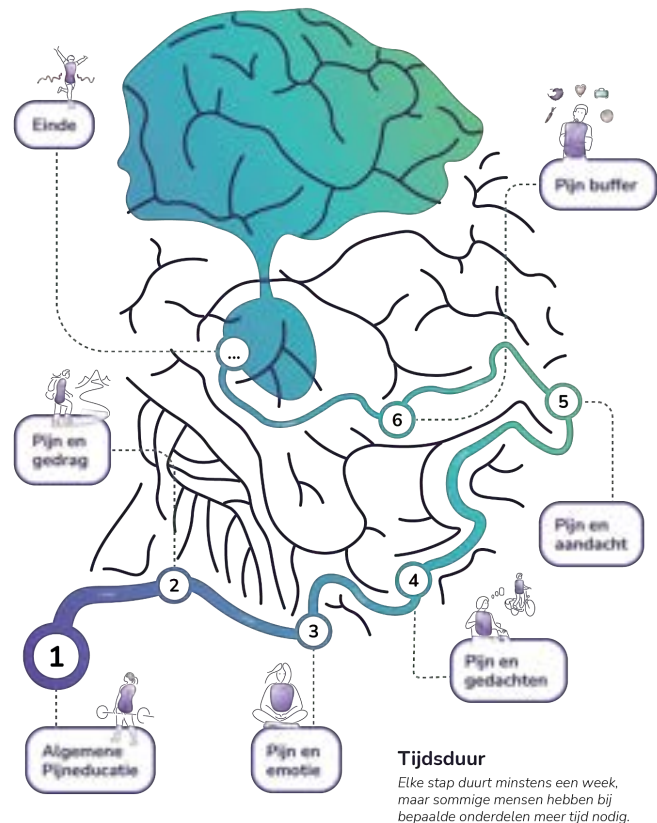
Een Reducept behandeling kent vier vaste onderdelen.

1. **Intake sessie:** De kennismaking met patiënt en het besluit om wel of niet met Reducept te starten
2. **VR sessies*:** Sessies waar de patiënt (op locatie) alleen komt om in VR te trainen
3. **Educatie + behandeling:** Sessies waar je educatie geeft, de voortgang bespreekt en pijnbehandeling toepast.
4. **Werkboek voor thuis:** Het werkboek waarmee de patiënt thuis zelf verder aan de slag kan.

Deze onderdelen zijn bouwstenen die in een protocol worden afgewisseld, afhankelijk van de doelgroep en type zorgverlener (fysio, ziekenhuis etc.).

Kaart van Reducept

Een routekaart van reducept zoals het ook in het patiënten werkboek staat.

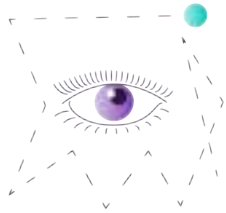


Evidence-based technieken

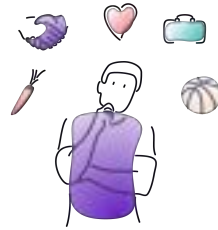
Elk onderdeel van onze oplossing is gebaseerd op evidence-based behandelmethoden.



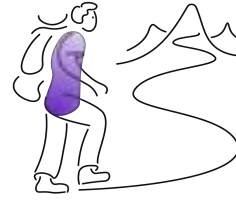
Visualisatie



EMDR



CGT



ACT



Mindfulness

2. Het protocol

Wij bieden protocollen aan voor fysiotherapeuten en ziekenhuizen (met of zonder zorg-op-afstand interventies)

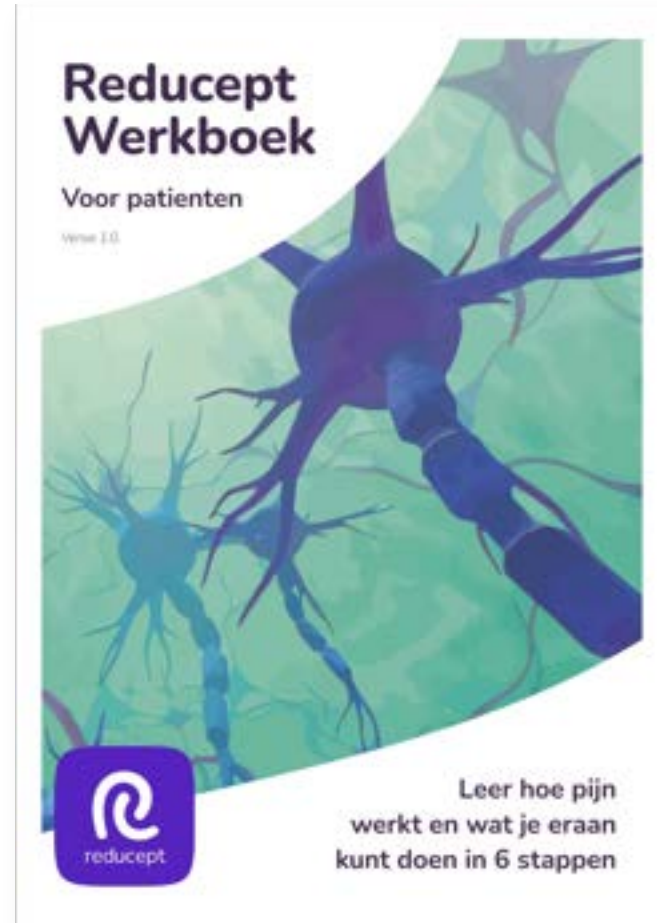
Het protocol kan gezien worden als een stappenplan voor het gebruik van Reducept en biedt houvast voor jouw behandeling.



3. Het werkboek

Het werkboek is een document dat geprint en uitgedeeld kan worden aan elke patiënt met aanhoudende pijn.

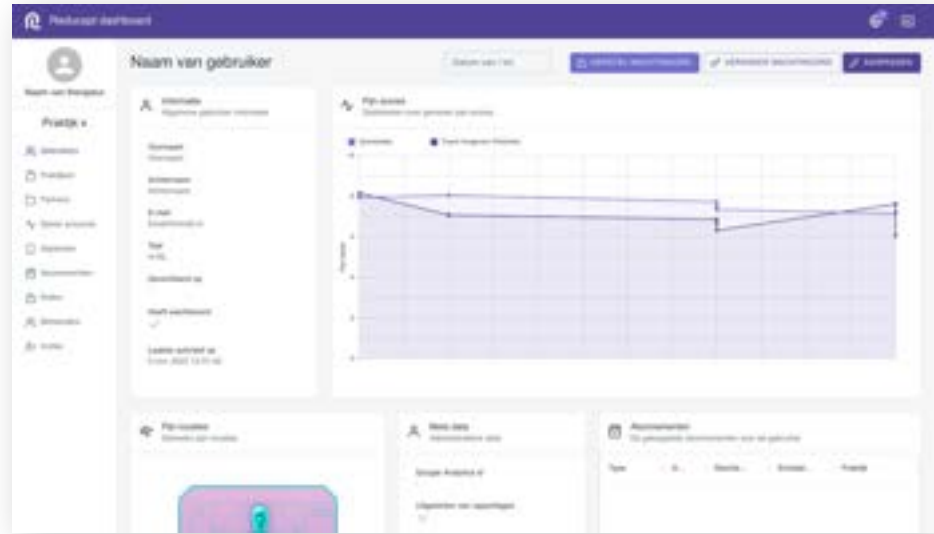
Het is een aanvullend onderdeel voor patiënten die het Reducept behandelplan volgen.



4. Het Dashboard

Op dashboard.reducept.com beheer je als behandelaar je patiënten.

Hier kun je de voortgang van de individuele patiënt inzien, de VR-headsets beheren en collega's & patiënten toevoegen. Je kunt ook kiezen of je thuisgebruik voor patiënten wil activeren, waardoor patiënten hun eigen inloggegevens voor de ledenpagina zullen ontvangen.



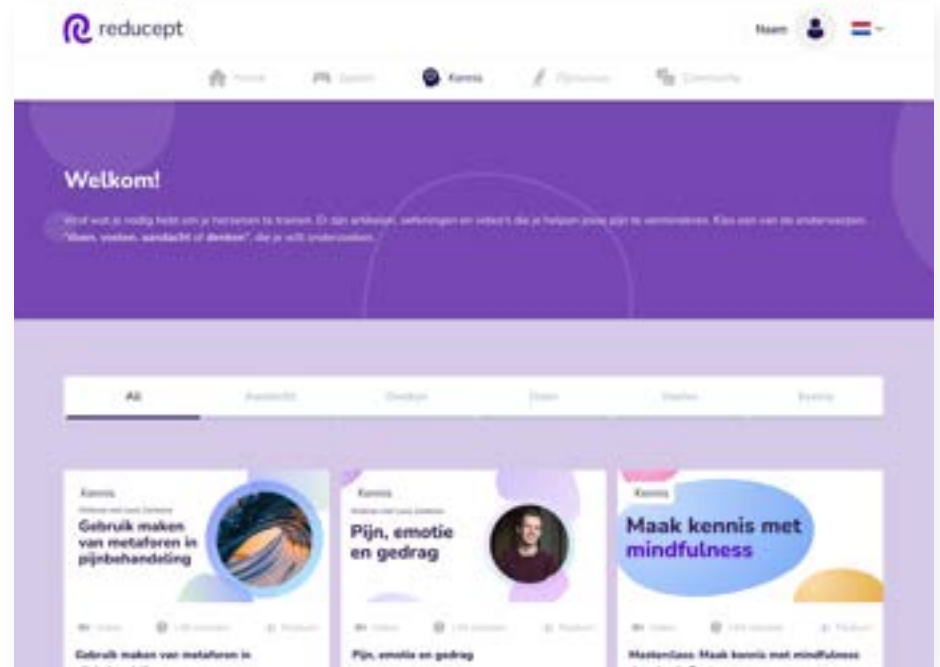
Overzicht van spelersstatistieken

5. De ledenpagina:

Op reducept.nl/leden loggen patiënten in met hun eigen profiel. Hier kunnen zij ondersteunende informatie vinden die hen verder helpt met het leren omgaan met pijn.

Op deze pagina kunnen patiënten:

- Een digitale pijn-cursus volgen;
- Het werkboek downloaden;
- Extra oefeningen vinden;
- Video's van experts bekijken;
- Live events en webinars volgen



Overzicht van alle video's en artikelen

Abonnement

Na afloop van de digitale onboarding en implementatie training ben je klaar om patiënten de nieuwe digitale behandeling aan te bieden.

Tevens is het mogelijk een **geaccrediteerde opleidingsdag** te volgen, waarbij je dieper ingaat op de wetenschap achter Reducept.

Als bevoegd Reducept behandelaar word je toegevoegd aan onze website, zodat er patiënten naar je door kunnen worden verwezen. Indien gewenst, zijn er tevens mogelijkheden om partnerschappen op marketinggebied te verkennen.

- Reducept Licentie
- Huur of koop van een VR-bril
- Training van twee teamleden per jaar tijdens onze officiële geaccrediteerde opleidingsdag
- Onboarding bij Reducept
- Implementatie training (op locatie of online)
- Customer Support middels onze service level agreement (SLA)
- Verschillende check-in momenten door onze experts gedurende het jaar
- Digitaal pakket met marketingmaterialen, met o.a. een informatiebrief voor de huisarts

We werken o.a. samen met:



UNIVERSITY
OF TWENTE.

gelre ziekenhuizen



FYS
optima



ggz
CENTRAAL

máxima mc

Radboudumc



Nocepta
CENTRUM VOOR
KONINKLIJKE ESTONSE
REVALIDATIE

MAASSTAD
ZIEKENHUIS
een santeon ziekenhuis



mcl
medisch centrum
leeuwarden



Libra
REVALIDATIE
AUDIOLOGIE

Ervaringen uit de praktijk

Kennis van pijn en zelfregulatie van pijn kan voor veel patiënten tot betere behandelresultaten leiden.

Dat is ook de ervaring van Lianne Tilma die in 2020 als fysiotherapeut een maand lang 55 patiënten trainde met Reducept en de resultaten bekeek.

“Ik gebruik altijd Reducept om uit te leggen hoe pijn werkt. Ook als je het niet voor elke sessie gebruikt, is het een goede kennismaking met andere behandelingen.”

Lianne Tilma, Fysiotherapeut bij
Spectrum Leeuwarden



“We gebruiken de Reducept Methode als een aanvullende behandeling om pijn hanteerbaar te maken. Patiënten zijn erg enthousiast over de app, sommigen ervaren aanzienlijke pijnverlichting.”

Dr. JW Kallewaard
Anesthesioloog, Rijnstate Hospital



Declareren van de Reducept Methode

Fysiotherapie: Zittingen declareren

Met de Reducept Methode lever je zorg die volgens richtlijnen geleverd moet worden aan mensen met aanhoudende pijnklachten. **Zowel de VR sessies op de praktijk als Educatie + Training sessies mag je als een zitting declareren.** Volg je het protocol volledig, dan declareer je dus minimaal een intake en zes zittingen.

Wanneer een patiënt thuis traint met Reducept mag je daarvoor zittingen declareren als je een contactmoment hebt gehad met de patiënt over de voortgang. (Video)bel je met de patiënt over de voortgang, dan geldt dit als een zitting.

GGZ: Zorgprestaties

Werk je in de GGZ met de Reducept Methode, dan registreer je alleen de directe tijd die je aanwezig bent bij de patiënt. De Educatie + Training sessies registreer je volledig als directe tijd. Bij de VR-sessies registreer je de directe tijd die je aanwezig bent bij de patiënt.

DBC Structuren

Bij een DBC structuur krijgt de instelling betaald op basis van de aandoening. Deze wijze van vergoeden stimuleert innovatie, omdat het resultaat telt en niet de directe tijd die besteed is. Per 2023 valt de Methode onder een aparte DBC in als telemonitoring.



Onderzoek

Wij zijn voortdurend op zoek naar partners om het bewijs te versterken voor de Reducept Methode en pijngerelateerde uitkomsten in zowel primaire als secundaire vormen van zorg.

Wij richten ons op chronische pijn, maar staan open voor een breder scala van klachten in onderzoek.

- 7 lopende/afgeronde studies
- 30+ partners betrokken bij toekomstig onderzoek in BENELUX, DE, VS, NZ, en ZA

1. Onderzoek naar de werkzaamheid, aanvaardbaarheid, verdraagbaarheid en haalbaarheid van Reducept voor het verbeteren van de kwaliteit van leven bij specifieke chronische lage rugpijnpatiënten door Radboud/Rijnstate
2. Resultaten en ervaringen van langdurige reducept training in een fysiotherapie setting door Revalidatie Friesland/Hogeschool Utrecht/ Spectrum Fysiotherapie
3. Virtual Reality in de behandeling van Chronische Pijn door Radboud/CWZ/Klimmendaal/Dongers Instituut
4. VR-MAP:Een pilot met virtual reality in de behandeling van hechtingsgerelateerde chronische buikpijn door Radboud UMC
5. Verminderen van wakker worden en verhogen van slaapefficiëntie met virtual reality bij patiënten met diabetische polyneuropathie door UMC Brussel (BE)
6. Pijnbestrijding thuis (zorgexperiment) door Maasstad Ziekenhuis
7. De therapeutische Virtual Reality geïntegreerd binnen de fysiotherapie (VARIETY project) door HAN

Over ons

Reducept is een eHealth scale-up van Nederlandse bodem opgericht door Margryt Fennema en Louis Zantema in 2018.

Bij Reducept zetten we ons in voor het opschalen van toepassingen van digitale technologieën in medische behandelingen om te zorgen voor een niet-invasieve patiëntenervaring en kosteneffectieve resultaten.

Elke pijn is anders, maar wij geloven dat alle aanhoudende pijn te behandelen is. Daarom hebben we de Reducept methode ontwikkeld, gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek, om vele patiënten te helpen hun pijn te begrijpen en te overwinnen.

Vandaag de dag heeft Reducept meer dan 5000 patiënten in Nederland geholpen om meer over hun pijn te leren en meer controle over hun leven te krijgen.

Reducept is uitgeroepen tot een van de [top 25 medische en gezondheidszorg startups](#) in Nederland.



2019 Accenture Healthtech Award



2019 International Serious Play Awards



2019 World Summit Awards



2020 Game Bakery: Best Serious Game



2021 MT Sprout Challenger50 Nominee



2022 Value-Based Health Care Nominee

Oprichters

Louis en Margryt sloegen de handen ineen in het Medisch Centrum Leeuwarden (MCL), waar Louis als psycholoog werkte en Margryt haar afstudeerproject deed.

De twee werkten nauw samen met patiënten en realiseerden zich al snel dat de behoefte van de patiënten aan goede pijneducatie en niet-medicamenteuze behandeling niet goed wordt aangepakt door de traditionele behandelprogramma's.

Hun ambitie was om patiënten die al jaren pijn lijdten, te helpen deze te verminderen door pijneducatie en immersieve technologie te integreren in de zorg.



● Margryt Fennema

Mede-oprichter & Adviseur

MSc/MA Volksgezondheid & Gezondheidsinnovatie

Ondernemende gezondheidswetenschapper en voorvechter van patiënten. Cum Laude afgestudeerd in Arts, Gezondheidsinnovatie en Public Health. Ontwikkelde met succes twee medische producten samen met patiënten. Onderscheiden als Nederlands Jong Talent.



● Louis Zantema

Mede-oprichter & Chief Product en Science

MSc. Klinische Psychologie & GZ-Psycholoog

Louis, wetenschapper en oprichter van Reducept, heeft meer dan 8 jaar klinische expertise in het behandelen van patiënten met chronische pijn als psycholoog. Hij is onderscheiden voor uitzonderlijke prestaties door het Koninklijk Huis en heeft ook een grote passie voor gamen. Zijn doel is om zichzelf overbodig te maken als pijntherapeut.

Onze contactgegevens

www.reducept.com/nl

support@reducept.com

+31854017919

Mussenstraat 23, 1223 RB Hilversum

