



# Geef uw chronische pijnbehandeling een boost met digitale therapie van Reducept



Voor vragen:  
[info@reducept.com](mailto:info@reducept.com)



# Inhoud

3. Introductie van de Reducept-methode
4. Inbegrepen in het abonnement
5. Voor wie het is
6. Wat we behandelen
7. Hoe u aan de slag gaat met Reducept
8. Over ons
9. Oprichters
10. Waarom u reducept aan uw toolkit moet toevoegen
11. Toegepaste technieken voor pijnbestrijding
12. De componenten van de Reducept-methode
13. Reducept Spel-concept
20. Ondersteunde apparaten
21. Lidmaatschapsportaal
22. Klinische focus 2021-2022
23. Partners
24. Gebruiker scenario
25. Wat zeggen onze klanten?
26. Statistieken
27. Contact

# Introductie van de Reducept-methode

De Reducept-methode is een CE-geaccrediteerde digitale therapeutische oplossing die uw chronische pijnbehandeling een boost geeft.

De Reducept-methode traint de hersenen om anders met pijn om te gaan. Door de wetenschappelijke inzichten over pijneducatie, psychologie en digitale therapie te combineren, hebben we onze unieke methode ontwikkeld om chronische pijn te beheersen en te behandelen.

Meer dan 200 pijnprofessionals in Nederland hebben de Reducept-methode vanaf begin 2018 in hun praktijk geïntegreerd en geven uitgebreide positieve feedback van patiënten.

Vraag een gesprek aan



Verbreed uw behandeling met de Reducept VR app



Laat uw patiënten thuis trainen met de mobiele app



Zorg voor moderne en effectieve pijneducatie



Voortgang van de behandeling op afstand bijhouden

*“We hebben de VR-headset getest op 40 indering van de pijnsymptomen ervoeren. De behandeling biedt hoop voor patiënten en bespaart tegelijkertijd geld.”*

Prof. Dr. H. Van Goor,  
Radboud UMC.



Introductie van de  
Reducept-methode

Inbegrepen in het  
abonnement

Voor wie het is

Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat  
met Reducept

Over ons

Oprichters

Waarom u reducept  
aan uw toolkit moet  
toevoegen

Toegepaste technieken  
voor pijnbestrijding

De componenten van  
de Reducept-methode

Reducept Spel-concept

Ondersteunde  
apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus  
2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

Wat zeggen onze  
klanten?

Statistieken

Contact

# Onderdelen van de licentie

Na afloop van de onboarding-training wordt u een officiële Reducept-aanbieder en kunt u uw patiënten meteen daarna de nieuwe digitale behandeling aanbieden.

Als Reducept behandelaar verschijnt uw praktijk of instelling op onze website. We verwijzen patiënten die met Reducept willen starten naar u als behandelaar.

Met duizenden websitebezoekers per maand is dit een mooie kans om uw pijnzorg nog verder uit te breiden.

Bekijk video



Online onboarding met de leden van het Reducept-team



5-weekse online pijnmanagementtraining voor patiënten



5 meeslepende minigames in VR en op mobiel voor pijneducatie en pijnbestrijding.



Toegang tot het Reducept-dashboard om de voortgang van patiënten te volgen



Maandelijkse live webinars en Q&A sessies met Louis Zantema



Een werkboek, behandelprotocol en handleidingen voor professionals



Een maandelijkse nieuwsbrief voor zorgprofessionals



Introductie van de Reducept-methode

**Inbegrepen in het abonnement**

Voor wie het is  
Wat we behandelen  
Hoe u aan de slag gaat met Reducept

Over ons  
Oprichters

Waarom u reducept aan uw toolkit moet toevoegen

Toegepaste technieken voor pijnbestrijding

De componenten van de Reducept-methode

Reducept Spel-concept

Ondersteunde apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus 2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

Wat zeggen onze klanten?

Statistieken

Contact

# Voor wie het is

Meer dan 200 zorgverleners in Nederland, gespecialiseerd in de behandeling van chronische pijn, hebben de voordelen ontdekt van het integreren van de Reducept methode in hun praktijk.

Van fysiotherapeuten tot anesthesisten, Reducept heeft voor alle zorgverleners dezelfde toegevoegde waarde door hun pijnexpertise te vergroten en hun gereedschapskist uit te breiden met een niet-medicamenteuze, niet-invasieve digitale therapie.

De Reducept Methode kan worden toegepast door fysiotherapeuten, ergotherapeuten, anesthesisten, verpleegkundigen, pijnconsulenten en psychologen.



## Pijnbehandelaars

Vergroot uw pijnkennis in lijn met de wetenschappelijk onderbouwde richtlijnen

Bespaar middelen op pijn educatie voor patiënten met innovatieve DTx oplossing

Bied een alternatieve niet-invasieve therapie aan uw patiënten

## Kliniek managers

Geef uw teams de middelen om betere behandelingspercentages te bereiken.

Versnel de invoering van digitale innovaties om de kosten van uw behandeling te verlagen

Zorg voor concurrentievermogen van uw kliniek met de geavanceerde DTx-therapie



Introductie van de Reducept-methode  
Inbegrepen in het abonnement

### Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat met Reducept

Over ons

Oprichters

Waarom u reducept aan uw toolkit moet toevoegen

Toegepaste technieken voor pijnbestrijding

De componenten van de Reducept-methode  
Reducept Spel-concept

Ondersteunde apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus 2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

Wat zeggen onze klanten?

Statistieken

Contact

# Wat we behandelen

Reducept is een digitale training ontworpen voor mensen met langdurige chronische pijn.

De Reducept-methode werkt het best als aanvulling op de standaardconsulten en -oefeningen die worden voorgeschreven aan patiënten met de volgende aandoeningen:

- Gespannen spieren, gebrek aan energie, beperkte mobiliteit, druk, pijn;
- Pijn in de onderrug, frequente hoofdpijn, nekpijn, schouderpijn;
- Gewrichtspijn, artritis, reuma;
- Doorbraakpijn;
- Pijn bij kanker;
- Zenuwpijn, neuropathie, neuropathische pijn, MS, diabetische polyneuropathie;
- Prikkelbare darm syndroom, hernia,
- Fibromyalgie, nociceptieve pijn;
- Post-operatieve pijn;
- Allodynie, hyperalgesie, paresthesie,
- Hyperpathie, CRPS 1, CRPS 2 en fantoom pijn



Introductie van de Reducept-methode

Inbegrepen in het abonnement

Voor wie het is

Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat met Reducept

Over ons

Oprichters

Waarom u reducept aan uw toolkit moet toevoegen

Toegepaste technieken voor pijnbestrijding

De componenten van de Reducept-methode

Reducept Spel-concept

Ondersteunde apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus 2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

Wat zeggen onze klanten?

Statistieken

Contact

# Hoe u aan de slag gaat met Reducept

- 1 Neem contact op met het Reducept-team
- 2 Plan een demo om meer te weten te komen over Reducept
- 3 Kies uw abonnementspakket
- 4 Koop het abonnement, en ontvang uw installatiemateriaal, inclusief uw VR-headsets en de Reducept-app
- 5 Plan een 1-1 onboarding sessie, online of offline, met een lid van het Reducept team
- 6 U bent klaar om uw eerste patiënt te behandelen met de Reducept methode! Voeg ze toe aan het dashboard om hun vooruitgang te volgen
- 7 Als u vragen heeft, neem dan contact op via [support@reducept.com](mailto:support@reducept.com)

*Tip: wanneer u een patiëntprofiel aanmaakt op uw dashboard, kunt u ervoor kiezen om de optie 'thuisgebruik' te activeren. Uw patiënt ontvangt van ons een activatie-e-mail en verdere informatie via e-mail.*



Introductie van de  
Reducept-methode  
Inbegrepen in het  
abonnement  
Voor wie het is  
Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat  
met Reducept

Over ons  
Oprichters  
Waarom u reducept  
aan uw toolkit moet  
toevoegen  
Toegepaste technieken  
voor pijnbestrijding  
De componenten van  
de Reducept-methode  
Reducept Spel-concept

Ondersteunde  
apparaten  
Lidmaatschapsportaal  
Klinische focus  
2021-2022  
Partners  
Gebruiker scenario  
Wat zeggen onze  
klanten?  
Statistieken  
Contact

# Over ons

Reducept is een eHealth scale-up van Nederlandse bodem opgericht door Margryt Fennema en Louis Zantema in 2018.

Bij Reducept zetten we ons in voor het opschalen van toepassingen van digitale technologieën in medische behandelingen om te zorgen voor een niet-invasieve patiëntenervaring en kosteneffectieve resultaten.

Elke chronische pijn is anders, maar wij geloven dat elke chronische pijn te behandelen is. Daarom hebben we de Reducept methode ontwikkeld, gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek, om vele patiënten te helpen hun pijn te begrijpen en te overwinnen.

Vandaag de dag heeft Reducept meer dan 2500 patiënten in Nederland geholpen om meer over hun pijn te leren en meer controle over hun leven te krijgen.

Reducept is uitgeroepen tot een van de [top 25 medische en gezondheidszorg startups](#) in Nederland.



2019 Accenture Healthtech Innovation Challenge Award



2019 International Serious Play Awards



2019 World Summit Awards



2020 Game Bakery Awards Best Serious Game



2021 MT Sprout Challenger50 Nominee



2022 Value-Based Health Care Nominee



Introductie van de Reducept-methode  
Inbegrepen in het abonnement  
Voor wie het is  
Wat we behandelen  
Hoe u aan de slag gaat met Reducept

## Over ons

Oprichters  
Waarom u reducept aan uw toolkit moet toevoegen  
Toegepaste technieken voor pijnbestrijding  
De componenten van de Reducept-methode  
Reducept Spel-concept  
Ondersteunde apparaten  
Lidmaatschapsportaal  
Klinische focus 2021-2022  
Partners  
Gebruiker scenario  
Wat zeggen onze klanten?  
Statistieken  
Contact



# Oprichters

Louis en Margryt sloegen de handen ineen in het Medisch Centrum Leeuwarden (MCL), waar Louis als psycholoog werkte en Margryt haar afstudeerproject Gezondheidszorgtechnologie deed.

De twee werkten nauw samen met chronische pijnpatiënten en realiseerden zich al snel dat de behoefte van de patiënten aan niet-medicamenteuze behandeling niet goed wordt aangepakt door de traditionele behandelprogramma's.

Hun ambitie was om patiënten die al jaren pijn lijden, te helpen deze te verminderen door pijneducatie en immersieve technologie te integreren in plaats van medicijnen.



## ● Margryt Fennema

### Mede-oprichter & Adviseur

MSc/MA Volksgezondheid & Gezondheidsinnovatie

Ondernemende gezondheidswetenschapper en voorvechter van patiënten. Cum Laude afgestudeerd in Letteren, Gezondheidsinnovatie en Volksgezondheid. Ontwikkelde met succes twee medische producten samen met patiënten. Onderscheiden als Nederlands Jong Talent 2020.



## ● Louis Zantema

### Mede-oprichter & Chief Product en Science

MSc. Klinische Psychologie & GZ-Psycholoog

Louis, wetenschapper en oprichter van Reducept, heeft meer dan 8 jaar klinische expertise in het behandelen van patiënten met chronische pijn als psycholoog. Hij is onderscheiden voor uitzonderlijke prestaties door het Koninklijk Huis en heeft ook een grote passie voor gamen. Zijn doel is om zichzelf overbodig te maken als pijntherapeut.



Introductie van de Reducept-methode  
Inbegrepen in het abonnement

Voor wie het is  
Wat we behandelen  
Hoe u aan de slag gaat met Reducept

Over ons

### Oprichters

Waarom u reducept aan uw toolkit moet toevoegen

Toegepaste technieken voor pijnbestrijding

De componenten van de Reducept-methode

Reducept Spel-concept

Ondersteunde apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus 2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

Wat zeggen onze klanten?

Statistieken

Contact

# Waarom u Reducecept aan uw toolkit moet toevoegen

Richtlijnen (WHO/IASP/NHG/ZCP) adviseren Pijneducatie en Pijnmanagement als belangrijke vroegtijdige interventies bij Chronische Pijn.

Echter, minder dan 4% van de patiënten geeft aan pijneducatie en pijnmanagement training te hebben ontvangen tijdens hun behandeling.

Reducecept houdt zich volledig aan de richtlijnen van de WHO, IASP, NHG en Zorgstandaard Chronische Pijn, en maakt gebruik van evidence-based psychologische behandeltechnieken zoals CGT, ACT, EMDR, Mindfulness en Hypnotherapie.

- **20%** van de Nederlandse volwassenen lijdt aan chronische pijn
- **81%** van hen heeft het al langer dan 2 jaar
- **78%** van de ernstige pijnpatiënten (avg >5) is niet tevreden met de huidige behandeling
- **64%** van de patiënten heeft geen baat bij pijnmedicatie
- **69%** van de patiënten is op zoek naar andere oplossingen voor hun pijn

#### Bronnen:

- 1) Regieraad Kwaliteit van Zorg. (2011, November). *Chronische pijn*. <http://www.pijsamen.nl/wp-content/uploads/2015/12/rapport-regieraad-chronische-pijn-2011-1.pdf>.
- 2) Breivik, H., Collett, B., Ventafridda, V., Cohen, R., & Gallacher, D. (2006). Survey of chronic pain in Europe: Prevalence, impact on daily life, and treatment. *European Journal of Pain*, 10(4), 287. <https://doi.org/10.1016/j.eipain.2005.06.009>.
- 3) Dieleman, J. P., Kerklaan, J., Huygen, F. J. P. M., Bouma, P. A. D., & Sturkenboom, M. C. J. M. (2008). Incidence rates and treatment of neuropathic pain conditions in the general population. *Pain*, 137(3), 681–688. <https://doi.org/10.1016/j.pain.2008.03.002>.
- 4) Nederlands Huisartsen Genootschap. (2018, June). *Pijn*. NHG-Richtlijnen. <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/pijn>.



Introductie van de Reducecept-methode

Inbegrepen in het abonnement

Voor wie het is

Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat met Reducecept

Over ons

Oprichters

**Waarom u reducecept aan uw toolkit moet toevoegen**

Toegepaste technieken voor pijnbestrijding

De componenten van de Reducecept-methode

Reducecept Spel-concept

Ondersteunde apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus 2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

Wat zeggen onze klanten?

Statistieken

Contact

# Toegepaste technieken voor pijnbestrijding

	Cognitive gedragstherapie (CGT)	Acceptance & Commitment Therapie (ACT)	Mindfulness technieken	EMDR	Pijn educatie
Helpt het om met chronische pijn om te gaan?	Beste gevestigde mentale therapie voor pijn	De nieuwe golf van pijnbehandelings-technieken	Vindt zijn weg naar wetenschappelijk bewezen standaard praktijken voor pijnbestrijding	Bewijst zijn waarde in het desensibiliseren van negatieve associaties bij chronische pijn	WHO en IASP standaard voor iedereen die lijdt aan chronische pijn
Voordeel van deze techniek	CGT is de techniek met het meeste klinische bewijs dat de werkzaamheid ervan ondersteunt.	Concentreer op acceptatie en vooruitgaan	Patiënten leren in contact te komen met hun lichaam en emoties te reguleren	Gebaseerd op de werkgeheugen-theorie van EMDR	Verbetert het begrip en de controle van de patiënt over zijn pijn
Hoe passen we deze techniek toe in de Reducept methode?	Pijntraining voor patiënten volgt CGT-richtlijn en maakt gebruik van cognitieve oefeningen in het spel	ACT Metaforen en technieken worden in het hele programma gebruikt	Mindfulness oefeningen in-app en extra online, webinars en live sessies	Toegepast in de Reducept app (hersenen level)	Uitgebreide, state-of-the-art online pijntraining en in-app opleiding



Introductie van de Reducept-methode  
 Inbegrepen in het abonnement  
 Voor wie het is  
 Wat we behandelen  
 Hoe u aan de slag gaat met Reducept  
 Over ons  
 Oprichters  
 Waarom u reducept aan uw toolkit moet toevoegen

## Toegepaste technieken voor pijnbestrijding

De componenten van de Reducept-methode  
 Reducept Spel-concept  
 Ondersteunde apparaten  
 Lidmaatschapsportaal  
 Klinische focus 2021-2022  
 Partners  
 Gebruiker scenario  
 Wat zeggen onze klanten?  
 Statistieken  
 Contact

# De componenten van de Reducept-methode

Reducept bestaat uit verschillende onderdelen: de VR-app, de mobiele app en de website. De VR-app wordt vooral gebruikt voor de geleide therapie, terwijl de mobiele app en de website perfecte hulpmiddelen zijn om thuis te oefenen.

## VR app

Deze VR-technologie stelt gebruikers in staat zich volledig en veilig onder te dompelen in een gesimuleerde 3D-visualisatie van de hersenen en het zenuwstelsel om nieuwe vaardigheden op het gebied van pijnbeheersing te verwerven.

Beschikbaar voor [Pico G2 4K](#).

## Mobile app

De bijbehorende smartphone-app bootst de VR-ervaring na, zodat patiënten in hun eigen tijd en in hun eigen ruimte kunnen trainen.

Beschikbaar op [iOS](#) en [Android](#).



## Dashboard voor professionals

Als behandelaar krijgt u toegang tot het patiëntendashboard van Reducept. Hier kunt u patiëntprofielen aanmaken en beheren, de voortgang van de patiënt bekijken, uw VR-headsets beheren en collega's toevoegen.

Beschikbaar op [dashboard.reducept.com](https://dashboard.reducept.com)

## Lidmaatschapsportaal

Naast de app-training kunnen patiënten hun eigen pijn cursus beginnen en meer diepgaande informatie vinden op het exclusieve ledenportaal op de Reducept.com-website.

Beschikbaar op [reducept.com/nl/leden/profiel](https://reducept.com/nl/leden/profiel)



Introductie van de Reducept-methode

Inbegrepen in het abonnement

Voor wie het is

Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat met Reducept

Over ons

Oprichters

Waarom u reducept aan uw toolkit moet toevoegen

Toegepaste technieken voor pijnbestrijding

De componenten van de Reducept-methode

Reducept Spel-concept

Ondersteunde apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus 2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

Wat zeggen onze klanten?

Statistieken

Contact

# Reducept Spel-concept

Zittend in een pod maakt de patiënt een virtuele reis door het zenuwstelsel. Een rustgevende stem op de achtergrond geeft een grondige uitleg van hoe pijn werkt, en de patiënt kan de uitleg visueel volgen. Tijdens de reis krijgt de patiënt oefeningen aangeboden die één deel van het zenuwstelsel tegelijk bestrijken: zenuwen, ruggenmerg, hersenen en alarmcentrale.



Introductie van de  
Reducept-methode  
Inbegrepen in het  
abonnement

Voor wie het is

Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat  
met Reducept

Over ons

Oprichters

Waarom u reducept  
aan uw toolkit moet  
toevoegen

Toegepaste technieken  
voor pijnbestrijding

De componenten van  
de Reducept-methode

**Reducept  
Spel-concept**

Ondersteunde  
apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus  
2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

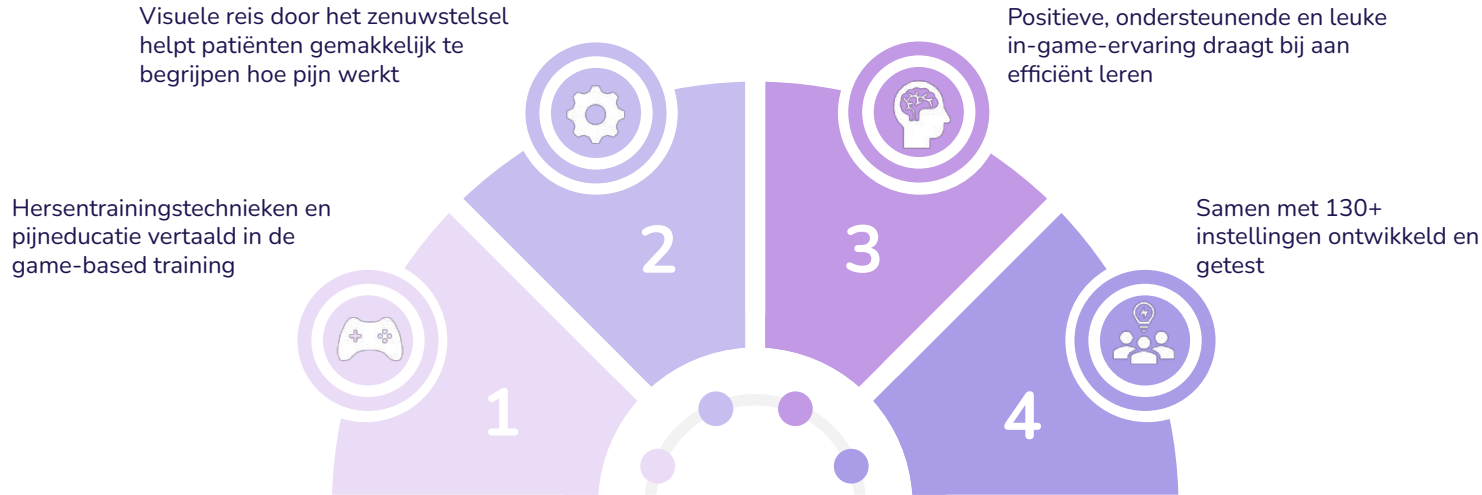
Wat zeggen onze  
klanten?

Statistieken

Contact

# Reducept spel-concept

De mechanica van het spel is eenvoudig en intuïtief. Tegelijkertijd creëert het hoofdconcept van het wegschieten van de pijnprikkels een sterke visuele metafoor voor patiënten waarnaar ze kunnen verwijzen wanneer ze pijn ervaren.



Bekijk de video



Introductie van de Reducept-methode

Inbegrepen in het abonnement

Voor wie het is

Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat met Reducept

Over ons

Oprichters

Waarom u reducept aan uw toolkit moet toevoegen

Toegepaste technieken voor pijnbestrijding

De componenten van de Reducept-methode

**Reducept  
Spel-concept**

Ondersteunde apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus 2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

Wat zeggen onze klanten?

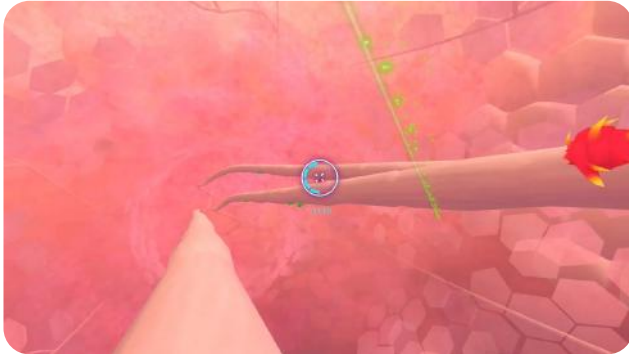
Statistieken

Contact

# Reducept spel-concept - Zenuwen

Technieken: Visualisatie / Pijneducatie

Speelduur: 10 minuten



- Educatieve principes:
  - Er zijn dreigingsrelevante stimuli in ons zenuwstelsel die pijn kunnen veroorzaken
  - Deze prikkels beschermen ons tegen gevaar
  - Bij chronische pijn kunnen er meer bedreigingsprikkels op de plaats van de pijn zijn
  - Deze dreigingsrelevante prikkels kunnen actief blijven, ook als er geen schade meer is in het lichaam
- Belangrijkste inzicht:
  - Dit spel is een sterke visuele metafoor van hoe controle te nemen over de dreiging-gerelateerde stimuli in het zenuwstelsel. Deze visualisatie van controle stelt het emotionele brein in staat om met minder pijn te reageren.



Introductie van de  
Reducept-methode

Inbegrepen in het  
abonnement

Voor wie het is

Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat  
met Reducept

Over ons

Oprichters

Waarom u reducept  
aan uw toolkit moet  
toevoegen

Toegepaste technieken  
voor pijnbestrijding

De componenten van  
de Reducept-methode

**Reducept  
Spel-concept**

Ondersteunde  
apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus  
2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

Wat zeggen onze  
klanten?

Statistieken

Contact

# Reducept spel-concept - Ruggenmerg

Technieken: CGT (Ontspanning) / Pijneducatie

Speelduur: 10 min



- Educatieve principes:
  - Alle zenuwbanen komen samen in je rug.
  - Dreigingsprikkels op het 'hoofdspoor' komen samen vanuit alle gebieden in je hele lichaam.
  - Voordat een dreigingsprikkel op dit 'hoofdspoor' bij de hersenen komt, moet hij door een poortje.
  - De poorten laten minder dreigingsprikkels binnen als je je positief en/of ontspannen voelt.
  - Als je je gespannen voelt, laten de poorten meer prikkels door en is er een grotere kans op pijn.
- Belangrijkste inzicht:
  - Door in het dagelijks leven positieve en ontspannen activiteiten te ondernemen, krijgt een patiënt meer grip op de pijnklachten.



Introductie van de Reducept-methode

Inbegrepen in het abonnement

Voor wie het is

Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat met Reducept

Over ons

Oprichters

Waarom u reducept aan uw toolkit moet toevoegen

Toegepaste technieken voor pijnbestrijding

De componenten van de Reducept-methode

**Reducept  
Spel-concept**

Ondersteunde apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus 2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

Wat zeggen onze klanten?

Statistieken

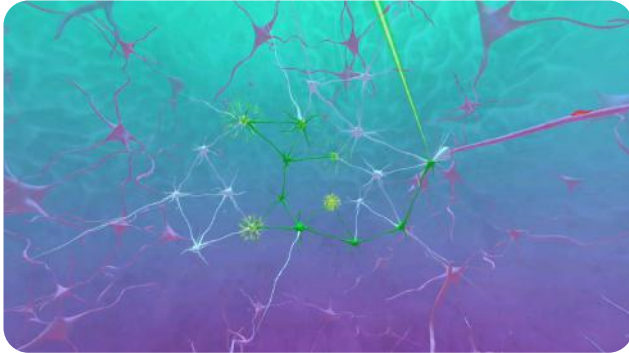
Contact



# Reducept spel-concept – Hersenen

Technieken: EMDR / Pijneducatie

Speelduur: 10 min



- Educatieve principes:
  - Hoe vaker je pijn hebt, hoe sterker je hersenen op pijn reageren, wat centrale sensitivatie wordt genoemd. De netwerken van hersencellen worden steeds beter in het creëren van (ketting)reacties die pijn veroorzaken.
  - Het uiteindelijke gevoel van pijn ontstaat in je hersenen.
  - Hoe vaker we iets doen, hoe beter we er in worden. Dit werkt ook met pijn door het creëren van een negatieve feedback loop. Als je veel pijn hebt, reageren de hersenen steeds meer op dreiging-gerelateerde stimuli met betrekking tot pijn.
- Belangrijkste inzicht:
  - Onze hersenen zijn flexibel en kunnen ook 'minder effectief' worden in het creëren van pijn.



Introductie van de  
Reducept-methode

Inbegrepen in het  
abonnement

Voor wie het is  
Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat  
met Reducept

Over ons

Oprichters

Waarom u reducept  
aan uw toolkit moet  
toevoegen

Toegepaste technieken  
voor pijnbestrijding

De componenten van  
de Reducept-methode

**Reducept  
Spel-concept**

Ondersteunde  
apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus  
2021-2022

Partners

Gebruiker scenario  
Wat zeggen onze  
klanten?

Statistieken

Contact

# Reducept spel-concept – Alarmcentrum

Technieken: Visualisatie / ACT Metafoor  
Speelduur: 5 min



- Educatieve principes:
  - Het alarmcentrum in de hersenen is de plaats waar alle prikkels aankomen. Het is een distributiecentrum waar wordt bepaald hoeveel prikkels er naar de hersenen gaan.
  - Het alarmcentrum kan gevoeliger reageren en veel prikkels doorgeven, maar het kan ook besluiten dat niet te doen.
- Belangrijkste inzicht:
  - Hoe we ons voelen, hoe we over pijn denken, wat we doen en de manier waarop we onze aandacht richten (voelen, denken, handelen, opletten) beïnvloeden de gevoeligheid van ons alarmcentrum.



Introductie van de  
Reducept-methode

Inbegrepen in het  
abonnement

Voor wie het is

Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat  
met Reducept

Over ons

Oprichters

Waarom u reducept  
aan uw toolkit moet  
toevoegen

Toegepaste technieken  
voor pijnbestrijding

De componenten van  
de Reducept-methode

**Reducept  
Spel-concept**

Ondersteunde  
apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus  
2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

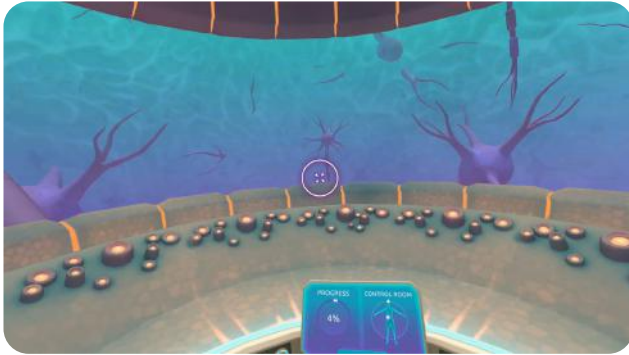
Wat zeggen onze  
klanten?

Statistieken

Contact

# Reducept spel-concept - Controlekamer

Technieken: CGT / Pijneducatie / Mindfulness  
Speelduur: 12 min



- Educatieve principes:
  - Wij noemen de controlekamer de "binnenkant" van de alarmcentrale.
  - Dit spel heeft verschillende oefeningen waarmee een patiënt invloed kan uitoefenen op de mate waarin prikkels vanuit de alarmcentrale worden doorgegeven.
  - Telkens wanneer een patiënt oefent, traint zij haar hersenen en creëert zij nieuwe verbindingen in haar hersenen. Hoe vaker deze nieuwe verbindingen worden gebruikt, hoe sterker ze na verloop van tijd worden.
  - Zo creëert ze langzaam nieuwe paden in haar hersenen, die anders zijn dan de 'pijnpaden' die er al heel lang zijn.
- Belangrijkste inzicht:
  - Met deze oefeningen leren patiënten beter contact te maken met hun lichaam, negatieve gedachten te herkennen en los te laten.



Introductie van de  
Reducept-methode

Inbegrepen in het  
abonnement

Voor wie het is

Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat  
met Reducept

Over ons

Oprichters

Waarom u reducept  
aan uw toolkit moet  
toevoegen

Toegepaste technieken  
voor pijnbestrijding

De componenten van  
de Reducept-methode

**Reducept  
Spel-concept**

Ondersteunde  
apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus  
2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

Wat zeggen onze  
klanten?

Statistieken

Contact

# Ondersteunde apparaten

Om de reducept-app te gebruiken, is enige ondersteunende hardware vereist.



## VR

Onze aanbeveling is om de Pico G2 4K VR headset te gebruiken om Reducept te spelen. Het is perfect voor een eenvoudige en gerichte use case zoals het spelen van de Reducept VR Game met of zonder controller.

## Mobiel

Onze mobiele applicatie is beschikbaar in zowel Google Play Store (Android) als App Store (iOS). Ondersteunde apparaatversies: Android 11 of hoger; iOS 13 of hoger.

- Prijs: €399 (incl geïnstalleerde app, materialen, hoes)
- Als Reducept-aanbieder kunt u korting krijgen om de Pico G2 4K te kopen bij onze partner VR Expert.
- Reducept Game is verkrijgbaar in de Pico Digital Store.
- U kunt contact met ons opnemen om meer te weten te komen over de compatibiliteit van Reducept met andere VR-headsets.



Introductie van de Reducept-methode  
Inbegrepen in het abonnement

Voor wie het is  
Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat met Reducept  
Over ons

Oprichters

Waarom u reducept aan uw toolkit moet toevoegen

Toegepaste technieken voor pijnbestrijding  
De componenten van de Reducept-methode  
Reducept Spel-concept

Ondersteunde apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus 2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

Wat zeggen onze klanten?

Statistieken

Contact

# Lidmaatschapsportaal

Technieken: CGT / Pijn educatie / Mindfulness / ACT

Link: <https://www.reducept.com/nl/leden/profiel>

Naast de VR en mobiele applicaties krijgen patiënten toegang tot een exclusief ledenportaal op de reducept.com website. In dit portaal kunnen gebruikers dieper graven in de theorie en praktijk van pijnbestrijding. Het portaal biedt een grote verscheidenheid aan wekelijks bijgewerkte inhoud om uit te kiezen.

Het is een boeiende en ondersteunende omgeving die patiënten door hun herstelproces begeleidt en hen een degelijke uitleg geeft over wat pijn is, hoe het in het lichaam werkt en hoe het te verminderen.

- Een 5-weekse online pijncursus
- 30+ live en on-demand webinars
- 50+ educatieve artikelen door Louis Zantema
- 20+ oefeningen (CGT, Mindfulness, Hypnotherapie)
- Community forum



Introductie van de Reducept-methode

Inbegrepen in het abonnement

Voor wie het is

Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat met Reducept

Over ons

Oprichters

Waarom u reducept aan uw toolkit moet toevoegen

Toegepaste technieken voor pijnbestrijding

De componenten van de Reducept-methode

Reducept Spel-concept

Ondersteunde apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus 2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

Wat zeggen onze klanten?

Statistieken

Contact

# Klinische focus 2021-2022

Wij zijn voortdurend op zoek naar onderzoekspartnerschappen om het bewijs te versterken voor op waarde gebaseerde gezondheidszorg en pijngerelateerde uitkomsten in zowel primaire als secundaire vormen van zorg.

Wij richten ons op lage rugpijn en prikkelbare darmsyndroom, maar staan open voor een breder scala van CPP-klachten in onderzoek.

- 7 lopende/afgeronde studies
- 30+ partners betrokken bij toekomstig onderzoek in BENELUX, DE, VS, NZ, en ZA

1. Onderzoek naar de werkzaamheid, aanvaardbaarheid, verdraagbaarheid en haalbaarheid van Reducept voor het verbeteren van de kwaliteit van leven bij specifieke chronische lage rugpijnpatiënten door Radboud/Rijnstate
2. Resultaten en ervaringen van langdurige reducept training in een fysiotherapie setting door Revalidatie Friesland/Hogeschool Utrecht/ Spectrum Fysiotherapie
3. Virtual Reality in de behandeling van Chronische Pijn door Radboud/CWZ/Klimmendaal/Dongers Instituut
4. VR-MAP: Een pilot met virtual reality in de behandeling van hechtingsgerelateerde chronische buikpijn door Radboud UMC
5. Verminderen van wakker worden en verhogen van slaapefficiëntie met virtual reality bij patiënten met diabetische polyneuropathie door UMC Brussel (BE)
6. Pijnbestrijding thuis (zorgexperiment) door Maasstad Ziekenhuis
7. De therapeutische Virtual Reality geïntegreerd binnen de fysiotherapie (VARIETY project) door HAN



Introductie van de Reducept-methode

Inbegrepen in het abonnement

Voor wie het is

Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat met Reducept

Over ons

Oprichters

Waarom u reducept aan uw toolkit moet toevoegen

Toegepaste technieken voor pijnbestrijding

De componenten van de Reducept-methode

Reducept Spel-concept

Ondersteunde apparaten

Lidmaatschapsportaal

**Klinische focus  
2021-2022**

Partners

Gebruiker scenario

Wat zeggen onze klanten?

Statistieken

Contact



umcg



Roessingh

Centrum voor Revalidatie

tjongerschans  
ziekenhuis heerenveen

Radboudumc

FYS  
optima

mcl  
medisch centrum  
leeuwarden



UMC Utrecht



Revalidatie  
Friesland

MAASSTAD  
ZIEKENHUIS  
een santeon ziekenhuis



máxima mc

UNIVERSITY  
OF TWENTE.



Sint Maartenskliniek

# Trots op onze samenwerkingen

Bravis  
ziekenhuis

De Hoogstraat  
Revalidatie

Nocepta  
CENTRUM VOOR  
SPECIALISTISCHE  
PIJNZORG

Treant  
ZORGGROEP

Rijnstate



Introductie van de  
Reducept-methode

Inbegrepen in het  
abonnement

Voor wie het is  
Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat  
met Reducept

Over ons

Oprichters

Waarom u reducept  
aan uw toolkit moet  
toevoegen

Toegepaste technieken  
voor pijnbestrijding

De componenten van  
de Reducept-methode

Reducept Spel-concept

Ondersteunde  
apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus  
2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

Wat zeggen onze  
klanten?

Statistieken

Contact

# Gebruiker scenario

Elke behandelaar wil zijn patiënten met pijnklachten zo goed mogelijk helpen. Pijneducatie en pijnmanagementtraining worden volgens veel richtlijnen als belangrijke en evidence-based behandelingen beschouwd.

Kennis van pijn en zelfregulatie van pijn kan voor veel patiënten tot betere behandelresultaten leiden.

Dat is ook de ervaring van Lisanne Tilma die in 2020 als fysiotherapeut een maand lang 55 patiënten trainde met Reducept en de resultaten bekeek.

Na een maand:

- 74% van de deelnemers gaf aan in het dagelijks leven minder pijn te ervaren
- 66% meldde dat hun kwaliteit van leven was toegenomen (Lees meer over de onderzoeksresultaten in de [White Paper](#))

*"Het maakt me gelukkiger en energieker. Het geeft me zelfvertrouwen. Ik ben patronen aan het vernieuwen. Ik voel me mentaal sterker. Ik was onzekerder door mijn ziekte. Daarnaast lukt het me weer om activiteiten te doen, zoals ramen wassen, dit doe ik zelf al jaren niet meer kunnen doen! "*

Een van onze patiënten



Introductie van de Reducept-methode

Inbegrepen in het abonnement

Voor wie het is

Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat met Reducept

Over ons

Oprichters

Waarom u reducept aan uw toolkit moet toevoegen

Toegepaste technieken voor pijnbestrijding

De componenten van de Reducept-methode

Reducept Spel-concept

Ondersteunde apparaten

Lidmaatschapsportaai

Klinische focus 2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

Wat zeggen onze klanten?

Statistieken

Contact



# Wat zeggen onze klanten?



Dr. JW Kallewaard  
Anesthesiologist, Rijnstate Hospital

*“We gebruiken de Reducept Methode als een aanvullende behandeling om pijn hanteerbaar te maken. Patiënten zijn erg enthousiast over de app, sommigen ervaren aanzienlijke pijnverlichting.”*

*“We hebben de VR-headset getest bij 40 mensen, van wie velen een vermindering van pijnklachten ervoeren. De behandeling biedt hoop voor patiënten en bespaart tegelijkertijd geld.”*

Prof. Dr. H. Van Goor  
Radboud UMC



Introductie van de  
Reducept-methode

Inbegrepen in het  
abonnement

Voor wie het is

Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat  
met Reducept

Over ons

Oprichters

Waarom u reducept  
aan uw toolkit moet  
toevoegen

Toegepaste technieken  
voor pijnbestrijding

De componenten van  
de Reducept-methode

Reducept Spel-concept

Ondersteunde  
apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus  
2021-2022

Partners

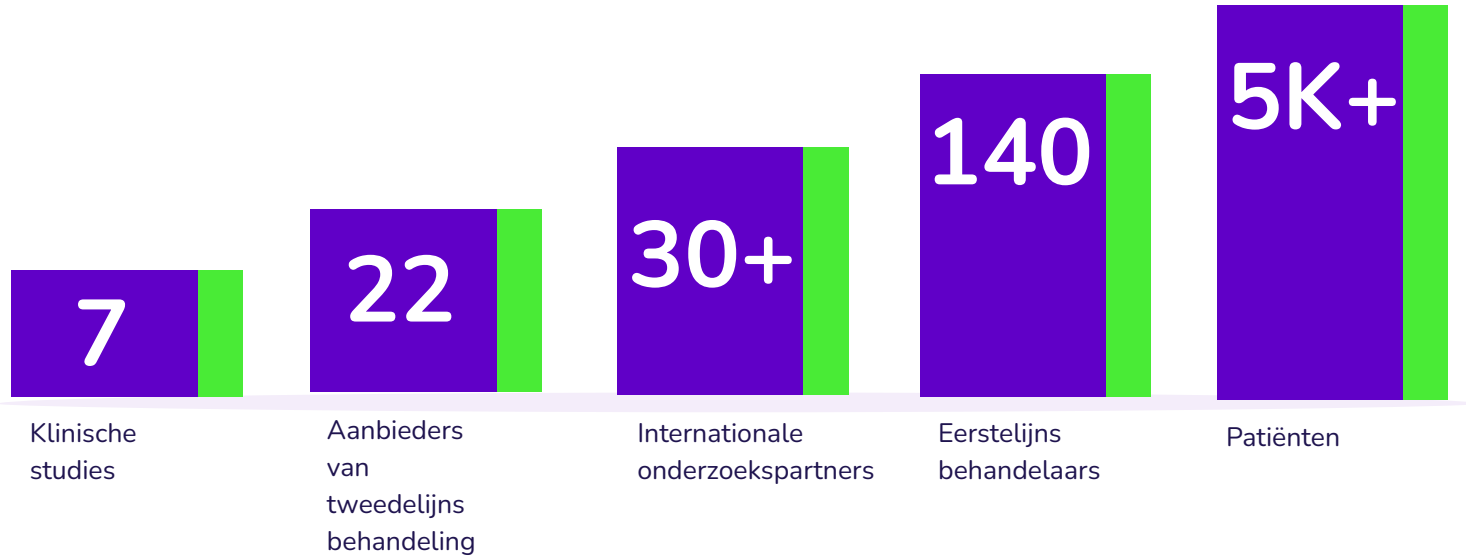
Gebruiker scenario

Wat zeggen onze  
klanten?

Statistieken

Contact

# Statistieken



Introductie van de Reducept-methode

Inbegrepen in het abonnement

Voor wie het is

Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat met Reducept

Over ons

Oprichters

Waarom u reducept aan uw toolkit moet toevoegen

Toegepaste technieken voor pijnbestrijding

De componenten van de Reducept-methode

Reducept Spel-concept

Ondersteunde apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus 2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

Wat zeggen onze klanten?

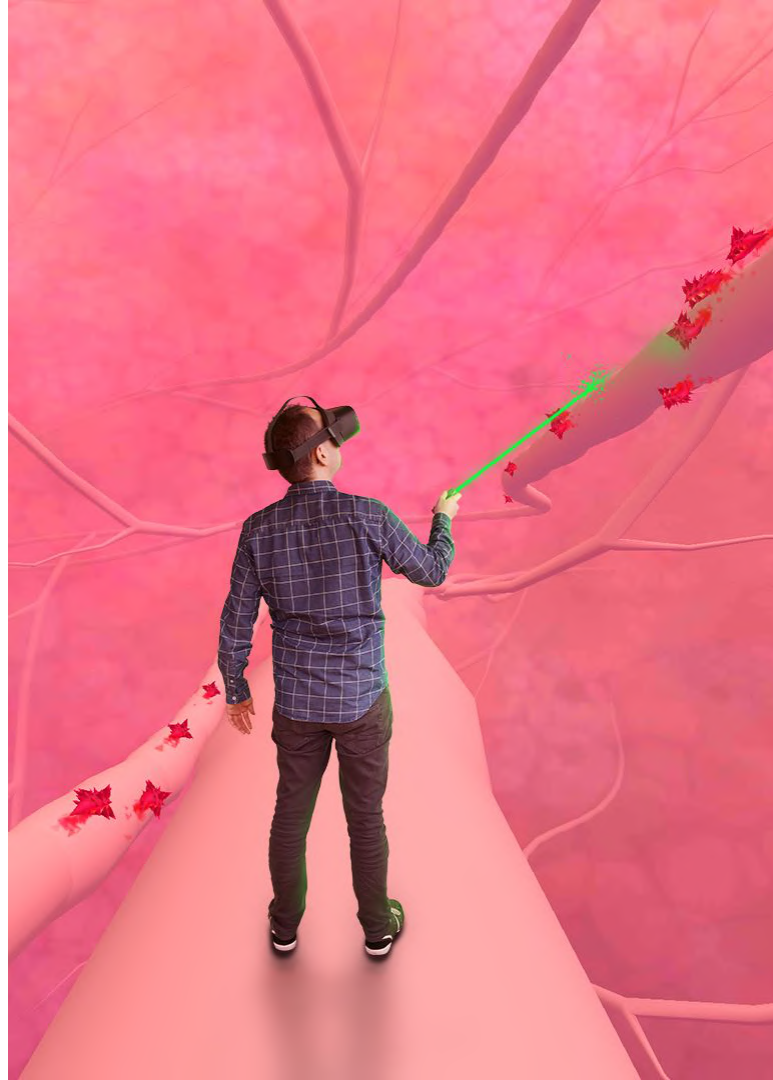
Statistieken

Contact

# Contact

Wilt u meer weten? Vraag een demo aan op onze website om meer te weten te komen over hoe Reducept werkt.

- [www.reducept.com/nl/demo](http://www.reducept.com/nl/demo)
- [info@reducept.com](mailto:info@reducept.com)
- [LinkedIn](#)
- +31 (0) 85 13 08 260
- Mussenstraat 23, 1223 RB Hilversum, the Netherlands



Introductie van de Reducept-methode

Inbegrepen in het abonnement

Voor wie het is

Wat we behandelen

Hoe u aan de slag gaat met Reducept

Over ons

Oprichters

Waarom u reducept aan uw toolkit moet toevoegen

Toegepaste technieken voor pijnbestrijding

De componenten van de Reducept-methode

Reducept Spel-concept

Ondersteunde apparaten

Lidmaatschapsportaal

Klinische focus 2021-2022

Partners

Gebruiker scenario

Wat zeggen onze klanten?

Statistieken

Contact