



reducecept

Pico Handleiding

Versie: Maart 8, 2021



Pico headset

In deze handleiding leggen we uit hoe je je Pico headset voorbereidt op het gebruik van Reducept. Je kunt beginnen met het aansluiten van de headset op je WiFi-netwerk, gevolgd door het downloaden van het Reducept-spel op de Pico. Start nu Reducept op je Pico!

Inhoud

Goed om te weten, voordat je begint	3
Eerste keer instellen van het apparaat	5
Hoe maak je verbinding met WiFi	6
Hoe download je Reducept in de PICO Store	7
Inloggen in de Reducept app	8
Tips & Tricks	10



Goed om te weten, voordat je begint

Leuk dat je Reducept uit gaat proberen! We gaan je hier nog even wat vertellen over het product, meteen daarna vind je instructie hoe je Reducept op je Pico headset installeert.

Doelgroep

Reducept is ontwikkeld voor mensen met chronische pijn. Chronische pijn wordt gedefinieerd als voortdurende of terugkerende pijn, die langer aanhoudt dan de normale genezingsperiode voor een ziekte of verwonding, of die langer dan drie tot zes maanden duurt. Reducept is getest bij mensen tussen de 18 en 80 jaar. Bij jongere kinderen hebben wij geen data over de werkzaamheid van het product. Bij mensen van 65 jaar of ouder is er vaak hulp nodig bij het installeren en kennismaken van het programma, maar vervolgens kunnen ook ouderen verbeteringen boeken met het programma.

Mogelijke risico's

Reducept gebruik je op eigen risico. Op dit moment heeft de app zelf weinig bekende risico's. Wel kan het gebeuren, dat je last krijgt van het spelen op je VR-Headset. Mocht je tijdens het spelen meer pijn ervaren, stop dan direct met spelen en neem contact op met je behandelend arts of huisarts.

Voor mogelijke risico's die het spelen op je VR-Headset inhouden, raden we aan de handleiding van je eigen VR-Headset door te lezen.

Verder is het mogelijk dat je duizelig wordt door het kijken op de scherm. Als je dit ervaart, stop met spelen en neem contact op met je behandelend arts.

Ondanks de psychosociale insteek van Reducept en het relatief lage risico van de interventie, zijn er een aantal criteria die goed zijn om aan te houden wanneer je Reducept gebruikt. We raden af de Reducept te gebruiken bij:

- Psychotische stoornissen: elke stoornis waarbij een patiënt lastig het onderscheid kan maken tussen werkelijkheid en de fictieve wereld van VR kan mogelijk tot een toename van verwarring leiden
- Dementie: elke stoornis waarbij een patiënt lastig het onderscheid kan maken tussen werkelijkheid en de fictieve wereld van VR kan mogelijk tot een toename van verwarring leiden
- Psychiatrische comorbiditeit: we adviseren psychiatrische comorbide stoornissen te behandelen alvorens Reducept toe te passen
- Jonger dan 18 jaar: Reducept is ontwikkeld voor volwassenen. Op moment van schrijven wordt haalbaarheidsonderzoek gedaan naar de toepassing van Reducept bij jongeren
- Audiovisuele stoornissen: wanneer deze het gebruik van VR hinderen



Huidige staat van onderzoek

Binnen Reducept maken wij gebruik van verschillende psychologische behandeltechnieken. Bijvoorbeeld cognitieve gedragstherapie, acceptance en commitment therapie, Mindfulness en Hypnotherapie¹. Deze technieken zijn in het verleden veel onderzocht en hebben hun effectiviteit bewezen.

Ook virtual Reality (VR) werd in de laatste tijd veel onderzocht naar de effectiviteit bij behandeltechnieken met veelbelovende resultaten.

Reducept heeft ervoor gekozen om de goed onderzochten psychologische behandeltechnieken te combineren met VR. Om de succes van Reducept te onderzoeken zijn er op dit moment diverse studies gaande.

Voor meer informatie kijk op de website: reducept.com/nl/onderzoek.

CE mark

Reducept heeft een CE-markering. Deze markering verklaart dat het product voldoet aan de daarvoor geldende regels binnen de Europese Economische Ruimte. Het CE nummer is: 2019/682-01

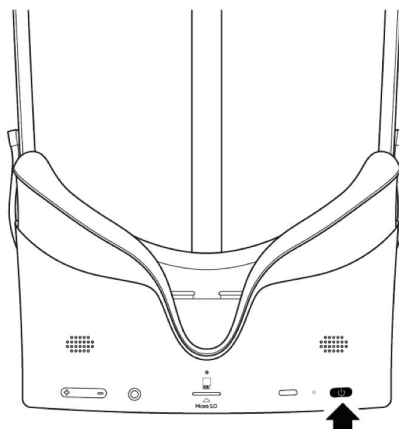
¹ Fennema & Zantema, 2019



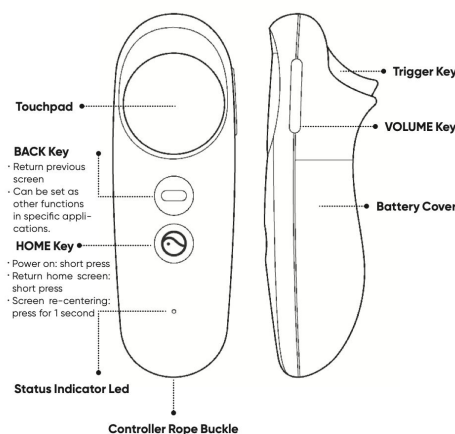


Eerste keer instellen van het apparaat

1. Zet de Pico G2 4K op en druk de "Aan-knop" ongeveer 3 seconden in.



2. De installatie hulp start vanzelf
 - a. Sluit de controller aan als je wilt. Anders klik je op overslaan.



- b. Kies de taal. - Klik dan op "Ok".
 - c. De knoppen worden uitgelegd in de headset. - Klik op "Ok"
 - d. De privacyovereenkomst verschijnt in de headset. Accepteer ze en klik op "volgende".
 - e. De radius wordt uitgelegd - Klik op "doorgaan".
3. You zit nu in het hoofdmenu van de Pico G2 4K.



Hoe maak je verbinding met WiFi

1. Klik op het Wi-Fi-Symbool in de taakbalk.
2. Klik op "WLAN" om het aan of uit te zetten.
3. De headset zal automatisch zoeken naar eventuele Wi-Fi in de omgeving.
4. Kies je Wi-Fi en voer het wachtwoord in.
5. Klik na het invullen op de invoer toets.
6. Klik op connect - de headset maakt verbinding met de gekozen Wi-Fi.





Hoe download je Reducept in de PICO Store

1. Klik op "Opslaan" in het Pico hoofdmenu.
2. Maak een Pico-account aan in het apparaat of registreer je account hier

https://us-passport.picovr.com/register/regpre?lang=en_US

3. Zoek in de winkel naar de Reducept-applicatie.
4. Klik op download.
5. De applicatie verschijnt dan in je bibliotheek.



Inloggen in de Reducept app

1. Start de Reducept app zoals beschreven in 'Reducept starten op je headset'.
2. Richt je vizier op 'Inloggen'

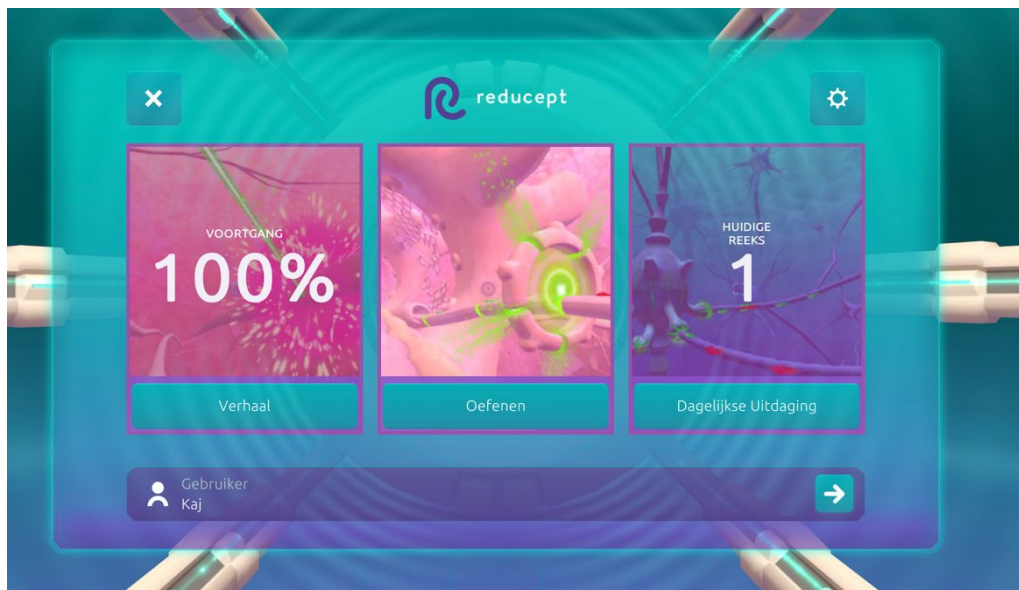


3. Voer je emailadres in en het wachtwoord dat je hebt ingesteld in het Reducept dashboard en richt je vizier daarna op de knop 'Inloggen'.





4. Je bent nu ingelogd.





Tips & Tricks

Pico knop

De Pico knop bevindt zich op de controller en op de headset. Op de knop staat het Pico symbool.

Als je de Pico knop een paar seconden ingedrukt houdt, kom je in het hoofdmenu bij elk moment. De lopende applicatie wordt geminimaliseerd, niet afgesloten.

- Dubbelklikken op de Pico knop opent de taakmanager. Je zult in staat zijn om 'Schakel' of sluit hier de actieve applicaties.
- Om het uitzicht te 'centreren', kijk je recht vooruit en houd je de Pico knop ingedrukt (ofwel op de headset of op de controller) voor ongeveer 2 Sec.

Terug knop

- Met de terugknop kun je naar de vorige pagina gaan, maar de huidige applicatie sluit niet als je wisselt.

