



reducept

# Oculus Go handleiding

Version: 8 maart 2021



# Oculus Go headset

In deze handleiding leggen we je uit hoe je je Oculus Go headset klaarmaakt voor gebruik met Reducept. Je begint met het installeren van de Oculus app op je smartphone, waarna je je telefoon en je Oculus Go headset aan elkaar koppelt. Vervolgens verbind je de headset met je Wifi-netwerk en start je Reducept op je Oculus Go headset.

## Content

<b>De Oculus app installeren op je telefoon</b>	<b>3</b>
<b>Inloggen in de Oculus app</b>	<b>6</b>
<b>Je headset aan je telefoon koppelen</b>	<b>9</b>
<b>Reducept installeren op je headset</b>	<b>11</b>
<b>Inloggen in de Reducept app</b>	<b>14</b>





# Goed om te weten, voordat je begint

Leuk dat je Reducept uit gaat proberen! We gaan je hier nog even wat vertellen over het product, meteen daarna vind je instructie hoe je Reducept op je Oculus Go installeert.

## Doelgroep

Reducept is ontwikkeld voor mensen met chronische pijn. Chronische pijn wordt gedefinieerd als voortdurende of terugkerende pijn, die langer aanhoudt dan de normale genezingsperiode voor een ziekte of verwonding, of die langer dan drie tot zes maanden duurt. Reducept is getest bij mensen tussen de 18 en 80 jaar. Bij jongere kinderen hebben wij geen data over de werkzaamheid van het product. Bij mensen van 65 jaar of ouder is er vaak hulp nodig bij het installeren en kennismaken van het programma, maar vervolgens kunnen ook ouderen verbeteringen boeken met het programma.

## Mogelijke risico's

Reducept gebruik je op eigen risico. Op dit moment heeft de app zelf weinig bekende risico's. Wel kan het gebeuren, dat je last krijgt van het spelen op je VR-Headset. Mocht je tijdens het spelen meer pijn ervaren, stop dan direct met spelen en neem contact op met je behandelend arts of huisarts.

Voor mogelijke risico's die het spelen op je VR-Headset inhouden, raden we aan de handleiding van je eigen VR-Headset door te lezen.

Verder is het mogelijk dat je duizelig wordt door het kijken op de scherm. Als je dit ervaart, stop met spelen en neem contact op met je behandelend arts.

Ondanks de psychosociale insteek van Reducept en het relatief lage risico van de interventie, zijn er een aantal criteria die goed zijn om aan te houden wanneer je Reducept gebruikt. We raden af de Reducept te gebruiken bij:

- Psychotische stoornissen: elke stoornis waarbij een patiënt lastig het onderscheid kan maken tussen werkelijkheid en de fictieve wereld van VR kan mogelijk tot een toename van verwarring leiden
- Dementie: elke stoornis waarbij een patiënt lastig het onderscheid kan maken tussen werkelijkheid en de fictieve wereld van VR kan mogelijk tot een toename van verwarring leiden
- Psychiatrische comorbiditeit: we adviseren psychiatrische comorbide stoornissen te behandelen alvorens Reducept toe te passen
- Jonger dan 18 jaar: Reducept is ontwikkeld voor volwassenen. Op moment van schrijven wordt haalbaarheidsonderzoek gedaan naar de toepassing van Reducept bij jongeren
- Audiovisuele stoornissen: wanneer deze het gebruik van VR hinderen



### **Huidige staat van onderzoek**

Binnen Reducept maken wij gebruik van verschillende psychologische behandeltechnieken. Bijvoorbeeld cognitieve gedragstherapie, acceptance en commitment therapie, Mindfulness en Hypnotherapie<sup>1</sup>. Deze technieken zijn in het verleden veel onderzocht en hebben hun effectiviteit bewezen.

Ook virtual Reality (VR) werd in de laatste tijd veel onderzocht naar de effectiviteit bij behandeltechnieken met veelbelovende resultaten.

Reducept heeft ervoor gekozen om de goed onderzochten psychologische behandeltechnieken te combineren met VR. Om de succes van Reducept te onderzoeken zijn er op dit moment diverse studies gaande.

Voor meer informatie kijk op de website: [reducept.com/nl/onderzoek](https://reducept.com/nl/onderzoek).

### **CE mark**

Reducept heeft een CE-markering. Deze markering verklaart dat het product voldoet aan de daarvoor geldende regels binnen de Europese Economische Ruimte. Het CE nummer is: 2019/682-01

---

<sup>1</sup> Fennema & Zantema, 2019

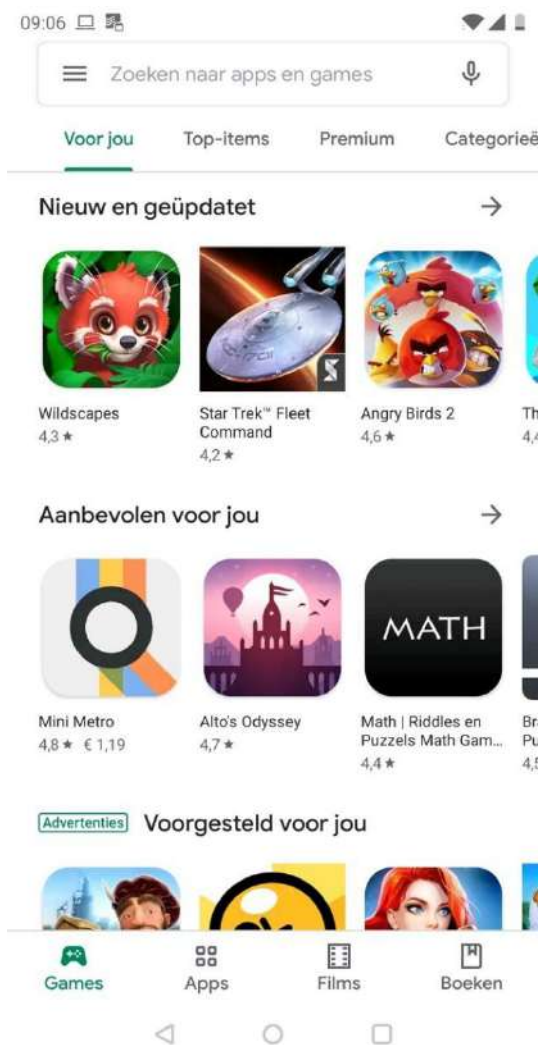






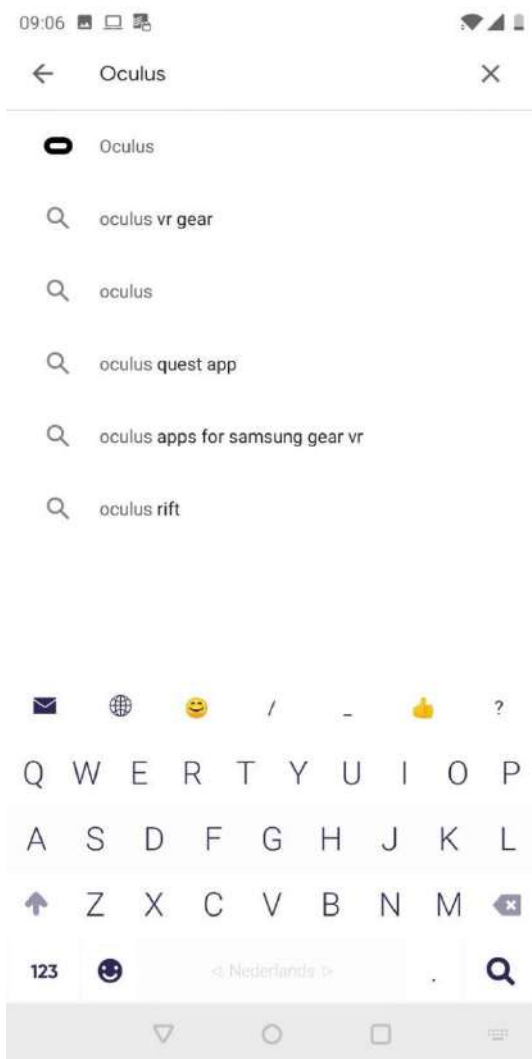
# De Oculus app installeren op je telefoon

1. Open de iTunes Store (op iPhone) of de Google Play Store (op Android telefoons).



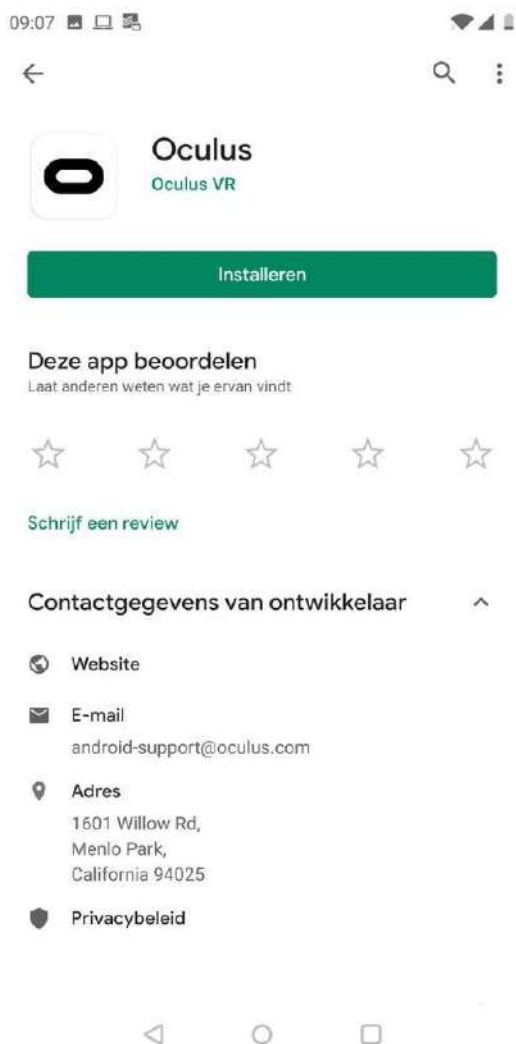


2. Zoek in het zoekveld op 'oculus'. Kies de Oculus app in de zoekresultaten.





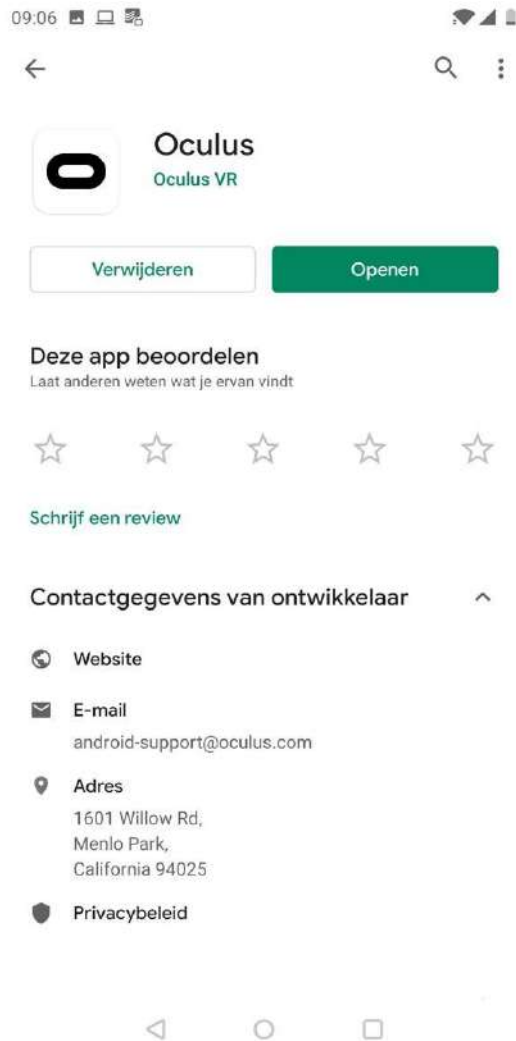
### 3. Druk op 'Installeren'







4. Druk op 'Openen'. De Oculus app is ook toegevoegd aan het startscherm van je telefoon.



## Inloggen in de Oculus app

1. Open de Oculus app op je telefoon (zie de stap 'De Oculus app installeren op je telefoon').

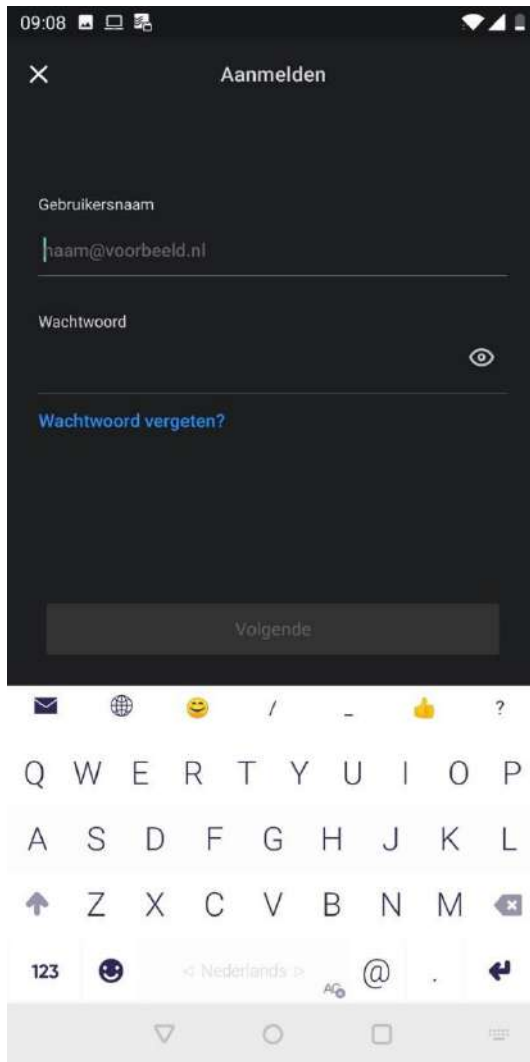


2. Druk op 'Aanmelden' in het welkomstscherf van de Oculus app.



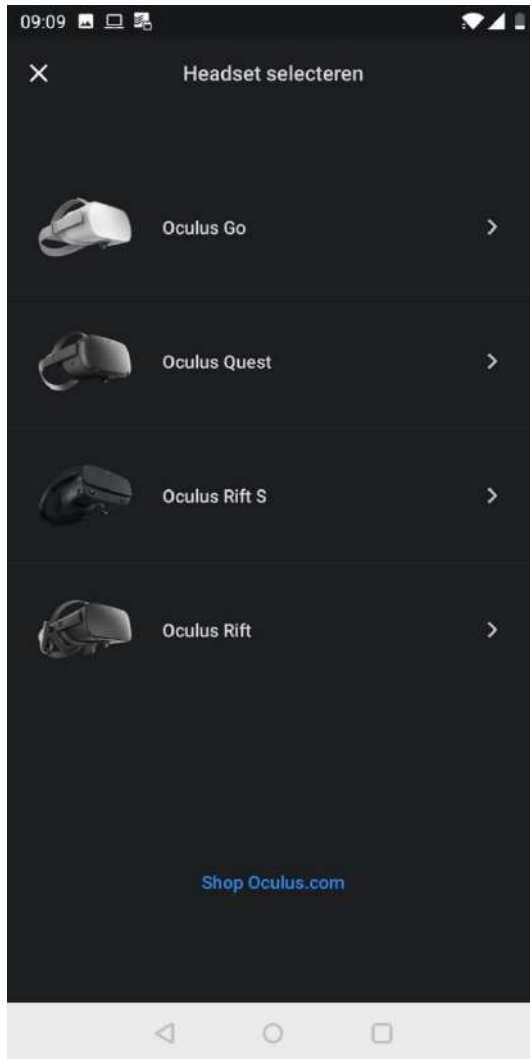


3. Voer de gebruikersnaam en het wachtwoord van je Oculus account in.





4. Je ziet nu het scherm 'Headset selecteren'. Ga verder met de stap 'Je headset aan je telefoon koppelen'.

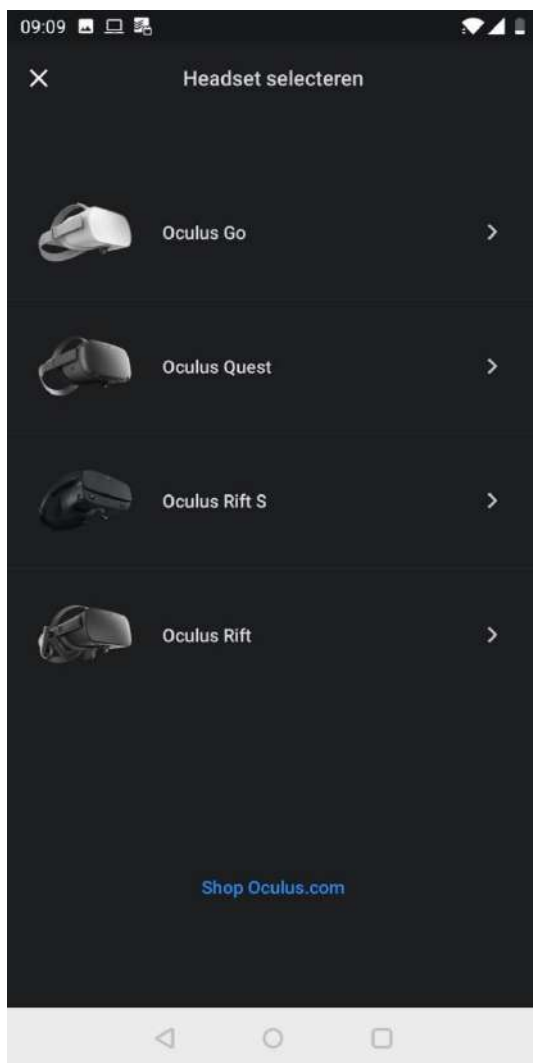


## Je headset aan je telefoon koppelen

1. Na het voltooien van de stap 'Inloggen in de Oculus app' wordt in de Oculus app het scherm 'Headset selecteren' getoond.



2. Druk op 'Oculus Go'.





3. Volg de stappen in de Oculus app om je telefoon aan je headset te koppelen.



## Reducept installeren op je headset

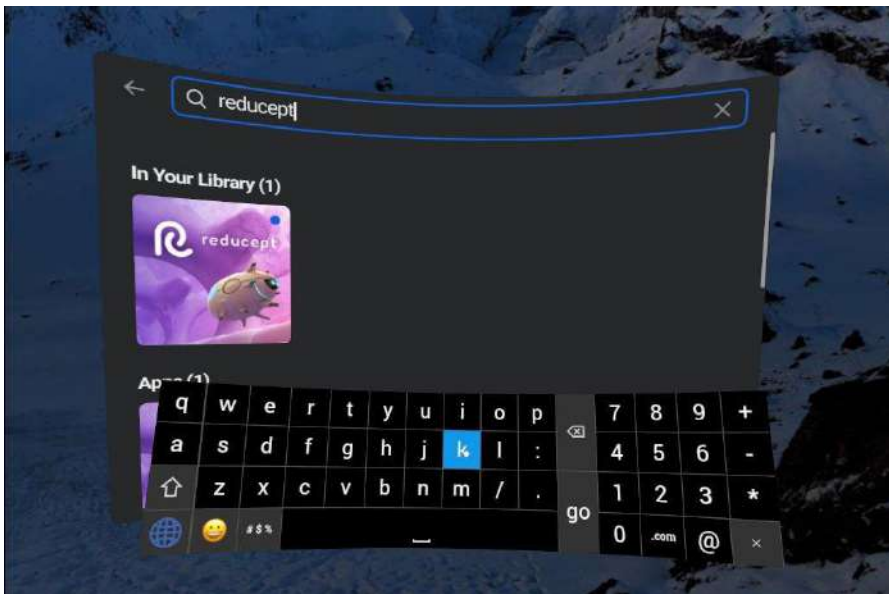
1. Schakel de Oculus Go headset in en zet 'm op. Zie voor meer informatie: <https://support.oculus.com/183135912238400/>



2. Wijs met je controller naar het item 'Zoeken' en druk de trekker in.



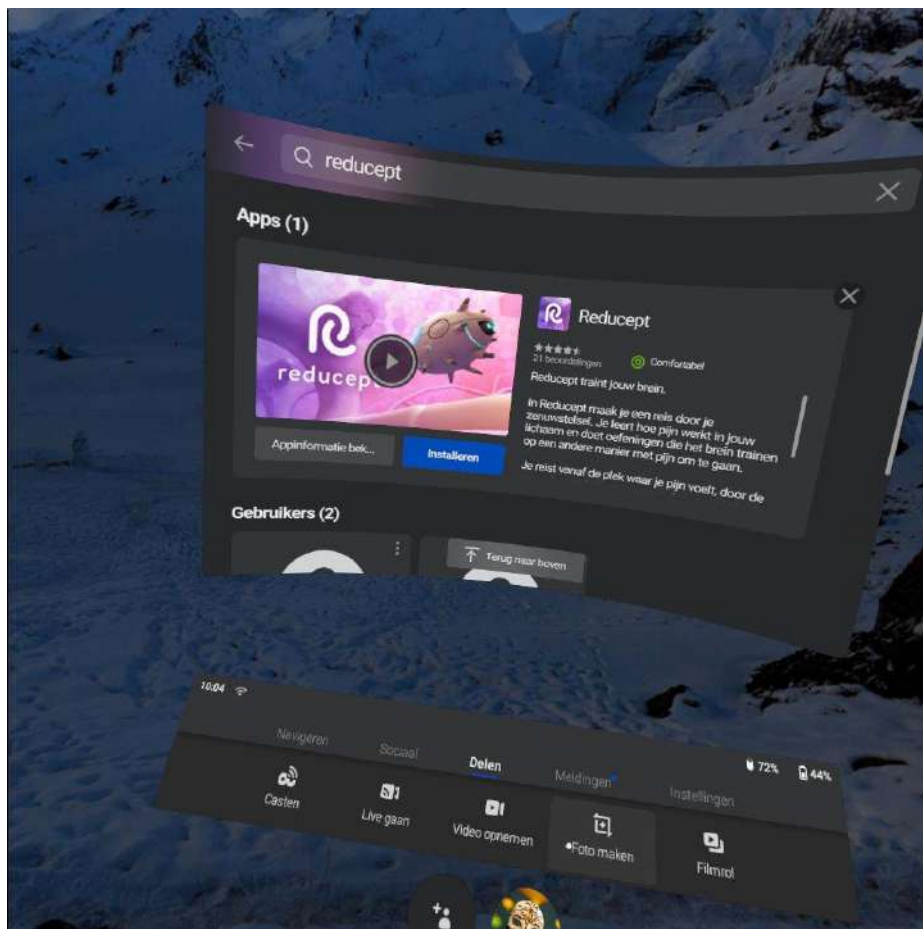
3. Typ nu het woord Reducept in en kies 'Go'



4. Je ziet nu de app Reducept staan. Wijs met je controller op de app en installeer de app.



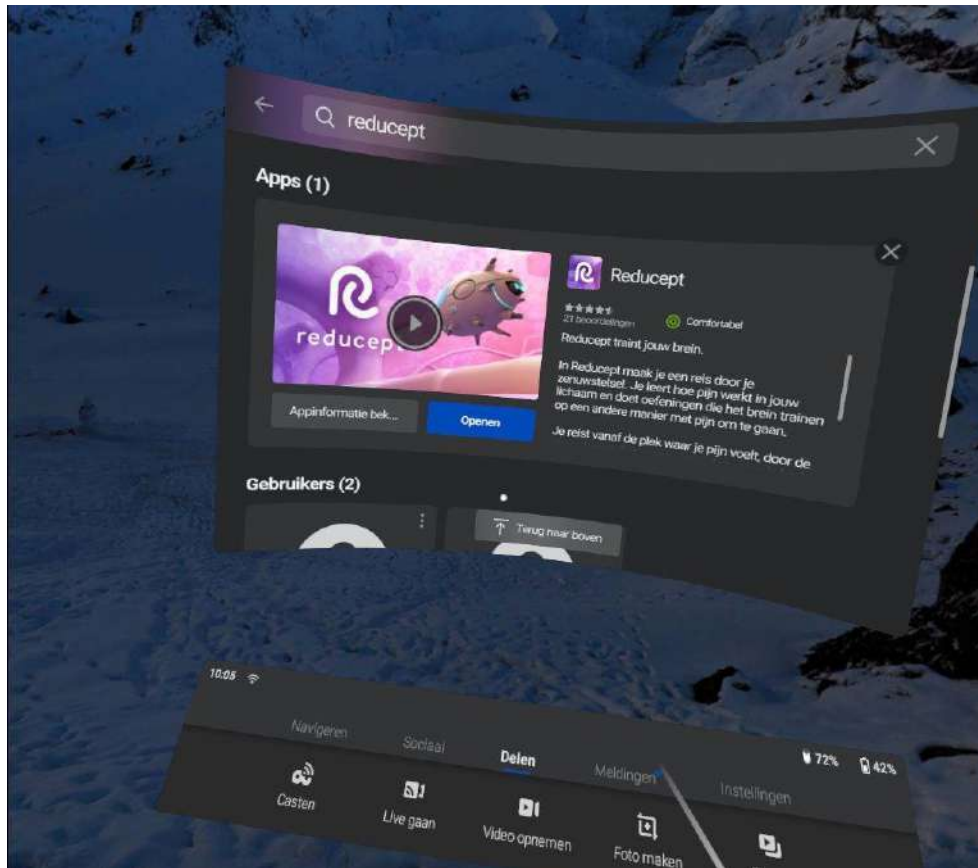
( Wacht tot de installatie is voltooid)







5. Indien de installatie is voltooid, kun je de Reducept app openen. De Reducept app zal nu opstarten.



## Inloggen in de Reducept app

1. Start de Reducept app zoals beschreven in 'Reducept starten op je headset'.



2. Richt je vizier op 'Inloggen'



3. Voer je emailadres in en het wachtwoord dat je hebt ingesteld in het Reducept dashboard en richt je vizier daarna op de knop 'Inloggen'.





4. Je bent nu ingelogd.

