



reducecept

Mobiele handleiding

Version: 8 maart 2021



Reducept mobiele app

De Reducept mobiele app stelt je in staat om Reducept te spelen zonder de VR headset. In deze handleiding installeer je Reducept op je smartphone en koppel je jouw game aan het abonnement dat je van je behandelaar hebt gekregen.

Content

Goed om te weten, voordat je begint	3
Reducept installeren op je telefoon	4
Inloggen in de Reducept app	5
De Reducept game in VR spelen	7





Goed om te weten, voordat je begint

Leuk dat je Reducept uit gaat proberen! We gaan je hier nog even wat vertellen over het product, meteen daarna vind je instructie hoe je Reducept op je mobiel installeert.

De huidige wetenschappelijke status van Reducept mobiel

Reducept maakt gebruik van pijn management strategieën die wetenschappelijk onderzocht zijn. We weten nog niet of deze strategieën vertaald naar onze app op de smartphone ook werkzaam zijn en in welke mate. Daar doen we actief onderzoek naar binnen Reducept, maar we kunnen geen uitspraak doen over de werkzaamheid van de mobiele app van Reducept.

Doelgroep

Reducept is ontwikkeld voor mensen met chronische pijn. Chronische pijn wordt gedefinieerd als voortdurende of terugkerende pijn, die langer aanhoudt dan de normale genezingsperiode voor een ziekte of verwonding, of die langer dan drie tot zes maanden duurt. Reducept is getest bij mensen tussen de 18 en 80 jaar. Bij jongere kinderen hebben wij geen data over de werkzaamheid van het product. Bij mensen van 65 jaar of ouder is er vaak hulp nodig bij het installeren en kennismaken van het programma, maar vervolgens kunnen ook ouderen verbeteringen boeken met het programma.

Mogelijke risico's

Reducept gebruik je op eigen risico. Op dit moment heeft de app zelf weinig bekende risico's. Wel kan het gebeuren, dat je last krijgt van het spelen op je mobiel. Mocht je tijdens het spelen meer pijn ervaren, stop dan direct met spelen en neem contact op met je behandelend arts of huisarts.

Voor mogelijke risico's die het spelen op je mobiel inhouden, raden we aan de handleiding van je eigen mobiele telefoon door te lezen.

Verder is het mogelijk dat je duizelig wordt door het kijken op de scherm. Als je dit ervaart, stop met spelen en neem contact op met je behandelend arts.

Ondanks de psychosociale insteek van Reducept en het relatief lage risico van de interventie, zijn er een aantal criteria die goed zijn om aan te houden wanneer je Reducept gebruikt. We raden af de Reducept te gebruiken bij:

- Psychotische stoornissen: elke stoornis waarbij een patiënt lastig het onderscheid kan maken tussen werkelijkheid en de fictieve wereld van VR kan mogelijk tot een toename van verwarring leiden
- Dementie: elke stoornis waarbij een patiënt lastig het onderscheid kan maken tussen werkelijkheid en de fictieve wereld van VR kan mogelijk tot een toename van verwarring leiden
- Psychiatrische comorbiditeit: we adviseren psychiatrische comorbide stoornissen te behandelen alvorens Reducept toe te passen



- Jonger dan 18 jaar: Reducept is ontwikkeld voor volwassenen. Op moment van schrijven wordt haalbaarheidsonderzoek gedaan naar de toepassing van Reducept bij jongeren
- Audiovisuele stoornissen: wanneer deze het gebruik van VR hinderen

Huidige staat van onderzoek

Binnen Reducept maken wij gebruik van verschillende psychologische behandeltechnieken. Bijvoorbeeld cognitieve gedragstherapie, acceptance en commitment therapie, Mindfulness en Hypnotherapie¹. Deze technieken zijn in het verleden veel onderzocht en hebben hun effectiviteit bewezen.

Ook virtual Reality (VR) werd in de laatste tijd veel onderzocht naar de effectiviteit bij behandeltechnieken met veelbelovende resultaten.

Reducept heeft ervoor gekozen om de goed onderzochten psychologische behandeltechnieken te combineren met VR. Om de succes van Reducept te onderzoeken zijn er op dit moment diverse studies gaande.

Voor meer informatie kijk op de website: reducept.com/nl/onderzoek.

CE mark

Reducept heeft een CE-markering. Deze markering verklaart dat het product voldoet aan de daarvoor geldende regels binnen de Europese Economische Ruimte. Het CE nummer is: 2019/682-01

¹ Fennema & Zantema, 2019



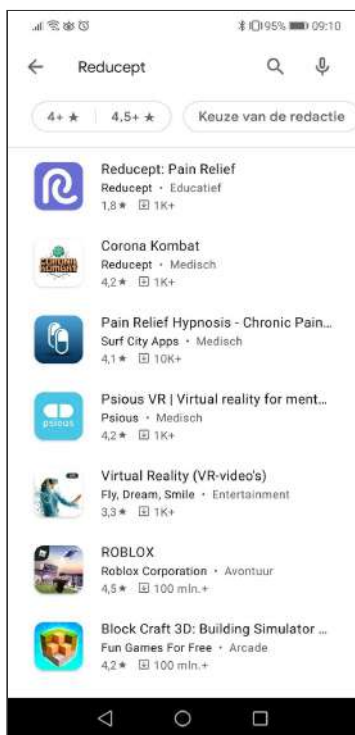


Reducept installeren op je telefoon

1. Open de iTunes Store (op iPhone) of de Google Play store (op Android telefoons).

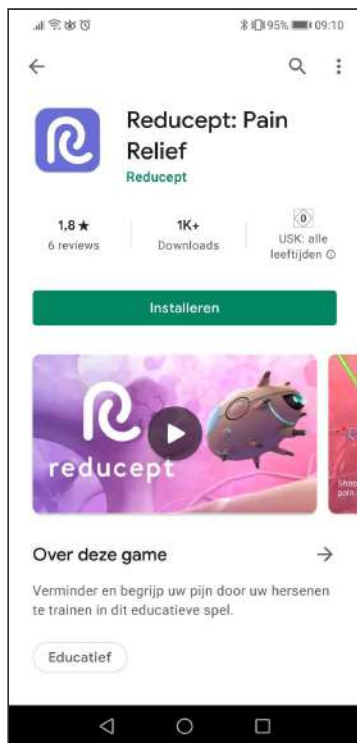


2. Zoek in het zoekveld op 'reducept'. Kies de Reducept app in de zoekresultaten.





3. Druk op 'Installeren'.



4. Druk op 'Openen'. De Reducept app is ook toegevoegd aan het startscherm van je telefoon.

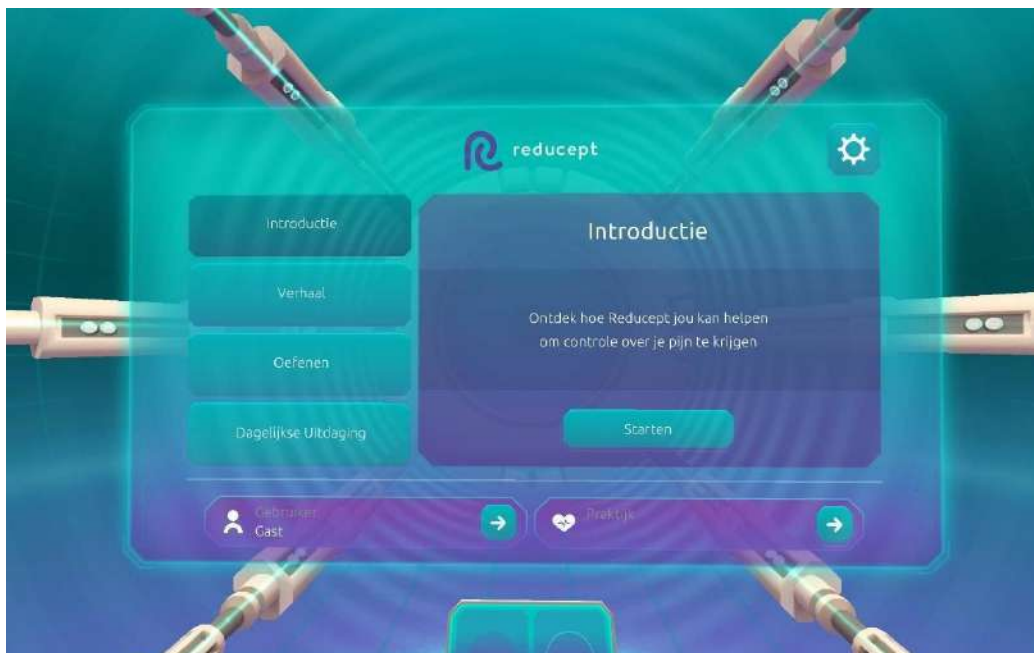


Inloggen in de Reducept app

1. Start de Reducept app (zie de stap 'Reducept installeren op je telefoon').



2. Druk op de pijl in het menu 'Gebruiker'.



3. Voer je emailadres in en het wachtwoord dat je hebt ingesteld in het Reducept dashboard en druk daarna op de knop 'Inloggen'.



4. Je bent nu ingelogd.





De Reducept game in VR spelen

1. Start de Reducept app (zie de stap 'Reducept installeren op je telefoon'). Zorg dat je bent ingelogd (zie de stap 'Inloggen in de Reducept app').
2. Open het 'Opties' scherm door op het tandwiel rechtsboven te drukken.



3. In het 'Opties' scherm, druk op de knop 'VR wisselen'.





4. Doe je telefoon in een daarvoor bestemde VR headset en plaats de headset op je hoofd.

